**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**

**KERJA PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN**

**KOTA JAMBI TAHUN 2022**

**Proposal Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program pendidikan Diploma III Keperawatan**



**DISUSUN OLEH :**

**SITI SHIFA ERICA PUTRI**

**NIM : 2019.20.1536**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk

Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jambi, mei 2022

**Dosen Pembimbing KTI**

**Pembimbing I Pembimbing II**

**Ns.Erwinsyah,M,Kep,Sp.KMB Ns.Devi yusmahendra M.Kep**

**NIDDN : 1002047204 NIDN : 1002057802**

# DAFTAR RIWAYAT HIDUP

|  |  |
| --- | --- |
| Nama | : Siti Shifa Erica putri |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Tempat / Tanggal Lahir | : Jambi, 08 September 1999 |
| Golongan Darah | : A |
| Status | : Belum Menikah |
| Alamat | :Jl. Sumatra lrg mendah kel kebun handil |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kewarganegaraan |  | : Indonesia |
| Agama |  | : Islam |
| Nama Ayah |  | : Rosidi |
| Nama Ibu |  | : Nuraini |
| Anak ke |  | : 3 Tiga(3 bersaudara) |

**Riwayat Pendidikan:**

* SDN I KOTA JAMBI
* SMPN 11 KOTA JAMBI
* SMAN 1 KOTA JAMBI
* SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI.

# PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Shifa Erica Putri

NIM : 2019.20.1536

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih

Jambi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jambi, April 2022

Pembuat Pernyataan

(Siti Shifa Erica Putri )

Nim : 2019.20.1536

DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDULii**

**LEMBAR PERSETUJUAN iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUPiv**

**KATA PEGANTARv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**viii

**DAFTAR ISIix**

**DAFTAR TABELxii**

**DAFTAR GAMBARxiii**

**DAFTAR lAMPIRAN**xiv

**BAB I PENDAHULUAN1**

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan masalah5

1.3 Tujuan penulisan5

1.4 Manfaat penulisan5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKAII**

2.1 Anatomi fisiologi7

2.1.1Anatomi7

2.1.2Fisiologi8

2.2 Konsep hipertensi9

2.2.1Definisi9

2.2.2 Etiologi10

2.2.3Manifestasi klinis11

2.2.4Klasifikasi Hipertensi12

2.2.5Patofisiologi15

* + 1. Saraf Kranial15

2.2.7Penatalaksanaan18

2.2.8Cara Pencegahan20

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan23

2.3.1Pengkajian23

2.3.2Diagnosa Keperawatan26

2.3.3 Intervensi27

2.3.4 Implementasi35

2.3.5Evaluasi36

2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan36

2.4.1Pengertian36

2.4.2Tujuan Pendidikan Kesehatan37

2.4.3Prinsip Promosi Kesehatan38

2.4 4Metode Pendidikan Kesehatan...38

2.4.5Media Pendidikan Kesehatan40

2.4.6Sasaran Pendidikan Kesehatan41

**BAB III METODE PENELITIAN42**

3.1Rancangan Penelitian42

3.2Subjek Penelitian43

3.3Fokus Studi43

3.4Definisi Operasional43

3.5Tempat dan Waktu44

3.6Pengumpulan Data44

3.7Penyajian Data45

3.8Etika Penelitian45

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Tempat Penelta48

4.2 Hasil Penelitian49

4.2.1Pengkajian49

4.2.2Diagnosa Keperawatan53

4.2.3Intervensi53

4.2.4 Implementasi54

4.2.5 Evaluasi56

4.3 Pembahasan56

4.4 Keterbatasan Peneltan60

**BAB V KESIMPULAN**

5.1 Kesimpulan61

5.2 Saran61

5.2.1 Bagi Keluarga61

5.2.2 Institusi Pendidikan62

5.2.3 Bagi Penulis62

**DAFTAR PUSTAKA**

# DAFTAR TABEL

**Tabel 2.1: Klasifikasi Hipertensi………………………………………………13**

**Tabel 3.1: Definisi Operasional………………………………………………..43**

**Tabel 4.1: Hasil Observasi Pengetahuan Ny. W Dan Ny. N Sebelum (Pre) Dan Sesudah (Post) Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stroke……………………………………………………………..54**

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1 Anatomi Jantung…………………………………………………7**

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran I : Penjelasan untuk mengikuti Penelitian**

**Lampiran II : Informed Consent**

**Lampiran III : Surat izin pengambilan Data dari Akademi**

**Keperawatan Garuda Putih**

**Lampiran IV : Surat izin penelitian**

**Lampiran V : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian**

**Lampiran VI : Satuan Acara Penyuluhan**

**Lampiran VII : Kuesioner**

**Lampiran VIII : Leaflet**

**Lampiran XI : Data Penderita Hipertensi**

**Lampiran X : Lembar Konsultasi**