**KUESIONER**

**TENTANG PENCEGAHAN DAN KOMPLIKASI HIPERTENSI**

Identitas diri :

Nama inisial :

Alamat :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : laki-laki/perempuan

Pendidikan :

* Tamat SD / sederajat
* Tamat SMP / sederajat
* Tamat SMA / sederajat
* Sarjana / diploma

Agama :

Status Perkawinan :

* Menikah
* Belum menikah
* Duda / janda

Pekerjaan :

* PNS
* Honorer
* Wiraswasta
* Buruh
* Nelayan

Keluarga yang menderita Hipertensi :

* Ada
* Tidak ada

1. Apa yang dimaksud dengan Hipertensi ?
2. Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg
3. Hipertensi adalah tekanan darah sistolik 120 mmHg dan tekanan darah diastolik 80 mmHg
4. Hipertensi adalah tekanan darah sistolik 130 mmHg dan diastolik 70 mmhg
5. Hipertensi adalah tekanan darah 130 mmhg dan diastolik 80 mmHg
6. Apabila tekanan darah mengalami kenaikan > 140/ 90 mmHg disebut apakah tekanan darah tersebut ?
7. Darah rendah
8. Hipertermia
9. Hipertensi
10. Kurang darah
11. Apa saja tanda dan gejala terjadinya hipertensi ?
12. Sakit kepala, kelelahan, pandangan kabur, gelisah
13. Sakit gigi, pandangan jelas
14. Tidur nyenyak
15. Pembengkakan pada kaki
16. Pusing, jantung berdebar, pandangan kabur, mimisan merupakan salah satu tanda gejala seseorang yang menderita ?

a.Hipertensi

b. reumatik

c. asam urat

d. demam thypoid

1. Salah satu penyebab hipertensi adalah ?
2. Terlalu sering berolaraga
3. Konsumsi buah-buahan berlebihan
4. Terlalu sering mengkonsumsi coklat
5. Mengkonsumsi asupan garam berlebihan
6. Dibawah ini yang bukan termasuk penyebab dari hipertensi ?

a.Mengkonsumsi garam berlebihan

b.minuman beralkhol

c. kebiasaan merokok

d.Olaraga teratur

1. Salah satu faktor utama dapat terjadinya hipertensi pada seseorang adalah ?
2. Faktor lingkungan
3. Faktor ekonomi
4. Faktor sosial-budaya
5. Faktor keturunan, usia, dan obesitas
6. Mengapa seseorang dapat menderita penyakit hipertensi?
7. Karena pola hidup yang tidak sehat, stress, obesitas, konsumsi garam berlebihan
8. Karena terlalu sering berolaraga
9. Karena terlalu banyak mengkonsumsi susu segar
10. Karena kurangnya nutrisi
11. Jika salah satu keluarga terkena hipertensi tidak menutup kemungkinan keturunnya juga akan menderita hipertensi pula,hal itu dikarenakan bahwa hipertensi dapat terjadi karena adanya faktor?
12. Faktor ekonomi
13. Faktor gen(keturunan)
14. Faktor usia
15. Faktor budaya
16. Penumpukan lemak (obesitas) pada seserang dapat menyebabkan terjadinya penyakit?
17. Penyakit gatal-gatal
18. Penyakit hipertensi
19. Penyakit asma
20. Penyakit kurang gizi
21. Hipertensi merupakan salah satu penyakit berat diindonesia karena?

a.merupakan pembunuh senyap yang dapat menyebabkan kematian

b.karena dapat menaikan tekanan darah

c.penyakit yang diakibatkan oleh stress

d.penyakit yang tidak bisa ditebak

1. Salah satu komplikasi hipertensi adalah stroke yang terjadi karena?

a.pendarahan dipembuluh darah otak yang terjadi akibat terhambatnya pembuluh darah

b. pendarahan didalam hidung

c. adanya nyeri dada

d.kurang konsumsi susu sapi

1. Terjadinya komplikasi pada penyakit jantung, stoke, gagal ginjal, dan gangguan pada menglihatan merupakan komplikasi dari?
2. Penyakit TBC
3. Penyakit jantung koroner
4. Penyakit Hipertensi
5. Penyakit DBD
6. Bagaimana cara mencegah terjadinya hipertensi ?
7. Tidur disiang hari
8. Olaraga teratur, kurangi asupan garam, kurangi merokok
9. Jalan-jalan kemall
10. Tidur larut malam
11. Jika hipertensi tidak dicegah maka akan menyebabkan komplikasi diantaranya adalah?
12. Penyakit jantung, sroke, gagal ginjal
13. Penyakit hepatitis
14. Diare
15. Penyakit kulit

KUNCI JAWABAN

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Materi | Jumlah soal | Kunci jawaban |
| 1. | Pengertian Hipertensi | 2 soal (1-2) | 1. A  2 .C |
| 2. | Tanda dan gejala terjadinya Hipertensi | 2 soal (3-4) | 3. A  4. A |
| 3. | Penyebab Hipertensi | 6 soal (5-10) | 5. D  6. D  7. D  8. A  9. B  10.B |
| 4. | Komplikasi Hipertensi | 2 soal (11-12) | 11.A  12.A |
| 5. | Cara pencegahan | 5 soal (13-15) | 13.C  14.B  15.A |

Menurut Arikunto (2010), tingkat pengetahuan dikatakan baik apabila memiliki interval 75–100%, cukup apabila memiliki interval 55–74%, dan buruk apabila memiliki interval ≤55%.1 Tingkat pengetahuan dihitung dengan cara sebagai berikut:

% Skore Aktual = jumlah benar X 100%

Jumlah soal

Keterangan:

a. Skor aktual adalah jawaban seluruh responden atau kuesioner yang telah diajukan.

b. Skor ideal adalah skor atau bobot tertinggi atas seluruh responden diasumsikan memilih jawaban dengan skor tertinggi. Pada penelitian ini terdapat 15 pertanyaan sehingga skor idealnya adalah sebesar 100.

Setelah perhitungan persentase skor actual dari sampel, kemudian akan dihitung persentase untuk setiap kategori tingkat pengetahuan baik, cukup dan buruk.