PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI RUANGAN MERANTI RS.Dr.BTARANATA

Aprilianti Kurnia Eka Anisty \*Dormina\*\*RTS Netisa\*\*\*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Email: aprilianti1001@gmail.com

# ABSTRAK

**Latar belakang :** Masalah kesehatan yang sering dialami oleh ibu nifas adalah salah satunya yang berkaitan dengan masalah menyusui yang sering terjadipada ibu yang pertama kali menyusui serta ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang baik terhadap perawatan payudara post partum. Untuk itu perlu dilakukan penerapan pijat oksitosin guna meningkatkan produksi ASI sehingga diharapkan adanya perubahan produksi ASI dalam penerapan pola hidup sehat.

**Tujuan :** untuk mengetahui bagaimana Penerapan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara di ruangan Meranti RS.Dr.Bratanata.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah komperatif yaitu dengan cara membandingkan suatu subjek dengan lembar observasi untuk mengukur pengeluaran saat sebelum dan sesudah. Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum primipara di Rumah Sakit Dr. Bratanata.

**Hasil :** Hasil penerapan pijat oksitosin diperoleh dengan cara mengobservasi secara langsung terhadap dua responden yaitu setelah melakukan pijat oksitosin sesuai prosedur, Responden dapat meningkatkan produksi ASI dan dapat membantu kelancaran pasien dalam proses menyusui.

**Kesimpulan:** setelah dilakukan pijat oksitosin produksi ASI pada pasien lebih meningkat.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi untuk memotivasi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan peneliti ini lebih lanjut.

**Kata kunci:** *Pijat oksitosin, produksi ASI*