**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasisfikasi menurut JNC 16

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 16

Tabel 3.1 Definisi Operasional 32

Tabel 4.1 TD sebelum dan sesudah diberikan *slow deep breathing* 42