PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA ORANG TUA ANAK USIA *TODDLER* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN

DALAM PELAKSANAAN *TOILET TRAINING* DI

WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI

AYU KOTA JAMBI

Mutiara Rini Wulandari\*, RTS. Netisa Martawinarti \*\*, Reny Pordaningsih \*\*\* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2022

**Email :** mtrwlndr09@gmail.com

# ABSTRAK

**Latar Belakang :** Diperkirakan jumlah balita di Indonesia mencapai 30% dari 250 juta jiwa penduduk Indonesia, dan menurut Survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) nasional diperkirakan jumlah balita yang sulit mengintrol BAB dan BAK (ngompol) di usia sampai prasekolah mencapai 75 juta anak. Fenomena ini di picu karena banyak hal, pengetahuan ibu yang kurang tentang cara melatih BAB dan BAK, pemakaian popok sekali pakai, hadirnya saudara baru dan masih banyak lainnya.

**Tujuan :** Dapat menerapkan edukasi kesehatan pada orang tua anak usia *toddler*

untuk meningkatkan pengetahuan dalam pelaksanaan *toilet training*.

**Metode :** Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan metode study kasus pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan observasi dengan 2 orang tua anak usia *toddler* pada tanggal 22-24 April 2022.

**Hasil :** Setelah dilakukan pelaksanaan penerapan edukasi kesehatan pada orang tua tentang *toilet training* selama 3 hari, terjadi peningkatan pengetahuan dengan nilai Ny. M sebelum 50 sesudah 90 dan Ny. H sebelum 40 sesudah 100.

**Kesimpulan :** penerapan pendidikan kesehatan pada orang tua tentang *toilet training* dapat di terapkan dan dapat meningkatkan pengetahuan.

**Saran :** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi untuk memotivasi perawat dan petugas kesehatan lainnya di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya penerapan pendidikan kesehatan pada orang tua tentang *toilet training* pada anak usia *toddler.*

**Kata Kunci :** *Toilet training,* edukasi kesehatan, orang tua

IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION TO THE PARENTS OF TODDLER CHILDREN TO IMPROVE KNOWLEDGE IN THE IMPLEMENTATION OF TOILET TRAINING IN THE

WORKING AREA OF THE PUTRI AYU PUBLIC

HEALTH CENTER JAMBI CITY

Mutiara Rini Wulandari\*, RTS. Netisa Martawinarti \*\*, Reny Pordaningsih \*\*\* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2022

**Email :** [mtrwlndr09@gmail.com](mailto:mtrwlndr09@gmail.com)

# ABSTRACT

***Background :*** *It is estimated that the number of children under five in Indonesia reaches 30% of the 250 million population in Indonesia and according to the national household health survey (HHS) it is estimated that the number of children under five who have difficulty controlling bowel movements and urinating (bedwetting) at preschool age reaches 75 million children. This phenomenon is triggered by many things, lack of mother's knowledge about how to practice bowel movements and urination, the use of disposable diapers, the presence of new siblings and many others.*

***Objective :*** *To be able to apply health education to parent of toddlers in order to increase the the know ledge about implementing toilet training.*

***Method :*** *the type of this research was descriptive with a case study method. Collecting data using questionnaire and observation with 2 parents of children on the 22-24 April 2022*

***Results :*** *After doing health education on Mrs. M and Mrs. H for 3 days there was an increase in their knowledge with the value of 50 before the education and 90 after the education for Mrs. M, while Mrs. H has a values of 40 before the education and 100 after the education.*

***Conclusion :*** *The implementation of health education about toilet training to the parents can be applied and increase their knowledge.*

***Suggestion :*** *it is hoped that this research can be used as information to motivate nurses and health workers in the working area of Putri Ayu Puskesmas in the city of Jambi to provide education on the importance of applying health education to parents regarding toilet training in toddler age children.*

***Key Words :*** *Toilet training, health education, parents*