**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL** i

**LEMBAR PERSETUJUAN** ii

**KATA PENGANTAR** iii

**DAFTAR ISI** vi

**DAFTAR GAMBAR** x

**DAFTAR TABEL** xi

**DAFTAR LAMPIRAN** xii

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penelitian 5
  4. Manfaat Penelitian 5

**BAB II TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Hypnobreastfeeding 7

2.1.1 Definisi 7

2.1.2 Keuntungan dan Manfaat 8

2.1.3 Teknik Relaksasi 8

2.1.4 Langkah-Langkah 9

2.2 Konsep Nifas 11

2.2.1 Definisi 11

2.2.2 Tujuan 12

2.2.3 Tahapan Massa Nifas 12

2.2.5 Perubahan Fsikologis 12

2.3 Produksi ASI 15

2.3.1 Definisi 15

2.3.2 Manfaat 16

2.3.3 Fisiologi Pengeluaran ASI 18

2.3.4 Jenis ASI 21

2.3.5 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI 23

2.3.6 Upaya peningkatkan produksi ASI 25

2.3.7 Tanda bayi cukup ASI 26

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Nifas 27

2.4.1 Pengkajian 27

2.4.2 Diagnosa Keperawatan 33

2.5 Rencana Asuhan Keperawatan 35

2.6 Evaluasi Keperawatan 36

**BAB III METODE PENULISAN**

3.1 Rancangan (Desain Penelitian) 37

3.2 Subyek Studi Kasus 37

3.3 Fokus Kasus 37

3.4 Definisi Operasional 38

3.5 Tempat Dan Waktu 38

3.6 Metode Pengumpulan Data 39

3.7 Prosedur Penelitain 39

3.8 Penyajian Data 40

3.9 Etika Penelitian 40

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Tempat Penelitian 42

4.2 Hasil Studi Kasus 42

4.3 Pengkajian 43

4.4 Diagnosis Keperawatan 43

4.5 Intervensi 44

4.6 Implementasi 44

4.7 Evaluasi 49

4.8 Pembahasan 49

4.9 Keterbatasan Penelitian 51

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

4.1 Kesimpulan 52

4.2 Saran 53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**