**PENERAPAN HYPNOBREASTFEEDING PADA IBU NIFAS UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RS DR. BRATANATA KOTA JAMBI**

**\*Rts Mutiara Nurananda Putri , \*\*Kapten Ckm Ns. Bettrianto S.Kep, M.Kes \*\*\* Ns. Dormina S.Kep,MKM**

Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2022

Email: [Mutiararts5@gmail.com](mailto:Mutiararts5@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Pendahuluan**: *Hypnobreastfeeding* merupakan Teknik relaksasi yang bertujuan untuk meningkatkan produktivitas ASI pada ibu nifas agar dapat membantu kelancaran ibu dalam proses menyusui.

**Tujuan**: Mengetahui bagaimana Penerapan *hypnobreastfeeding* pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI di Ruang Meranti Rumah Sakit Dr. Bratanata Jambi Tahun 2022.

**Metode**: Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu dengan cara mendeskripsikan suatu subjek dengan lembar observasi untuk mengukur pengeluaran saat sebelum dan sesudah. untuk mengetahui pengaruh Teknik *hypnobreastfeeding* untuk meningkatkan ASI pada ibu nifas di Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi.

**Hasil**: Hasil Penelitian ini menunjukkan terjadinya peningkatan klien dalam produksi ASI dan membantu kelancaran klien dalam proses menyusui.

**Kesimpulan**: Setelah dilakukan Teknik relaksasi *hypnobreastfeeding* kepercayaan diri pasien dalam proses menyusui lebih meningkat

**Saran**: Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi untuk memotivasi Peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian ini lebih lanjut.

**Kata kunci:** *Teknik* Relaksasi *Hypnobreastfeeding, produksi ASI.*

**IMPLEMENTATION OF HYPNOBREASTFEEDING IN POSTPARTUM MOTHERS TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN HOSPITAL dr. BRATANATA JAMBI CITY**

**\*Rts Mutiara Nurananda Putri, \*\*Captain Ckm Ns. Bettrianto S.Kep, M.Kes\*\*\* Ns. Dormina S.Kep, MKM**

D-III Nursing Study Program, Garuda Putih High School of Health

Jambi in 2022

Email: [Mutiararts5@gmail.com](mailto:Mutiararts5@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Hypnobreastfeeding is a relaxation technique that aims to increase the productivity of breast milk in postpartum mothers in order to help mothers in the breastfeeding process.

**Objective:** Knowing how to apply hypnobreastfeeding to postpartum mothers to increase breast milk production in the Meranti Room, Dr.Bratanata Hospital Jambi in 2022.

**Methods:** This type of research is descriptive by describing a subject with an observation sheet to measure expenses before and before. to determine the effect of the hypnobreastfeeding technique to increase breast milk in postpartum mothers at Dr.Bratanata Hospital Jambi City.

**Results:** Results the application of hypnobreastfeeding was obtained by directly observing two respondents, namely after performing the relaxation technique according to the procedure, the respondent could increase milk production and could help increase satisfaction in the breastfeeding process.

**Conclusion:** After using the hypnobreastfeeding relaxation technique, the patient's self-confidence in the breastfeeding process increases

**Suggestion:** Hopefully this research can be used as information to motivate further researchers to develop this research further.

**Keywords:** *Hypnobreastfeeding Relaxation Technique, breast milk production.*