**DAFTAR PUSTAKA**

Abdul, 2016.*Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015.* Fakultas Kedokteran dan Ilmu KesehatanUniversitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Andriyani, 2021.*Panduan Kesehatan Wanita*. As-Salam. Sukoharjo.

Anurogo&Wulandari, 2011.*Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid.* Andi Offset. Yogyakarta: vi + 194hlm.

Atikah,2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Charu, M. 2012.*Occupational stress and eats impact on QWL with specific reference to hotel industry.* Maharaja Agrasen Institute of ManagementStudies, 5 (9:50-54).

Eka, dkk, 2017.*Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. Semarang.* Akper Widya Husada.

ErnawatiSinaga, dkk, 2017.*Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One. Jakarta.

Hestiantoro, 2009.*Haid Tidak Teratur Kehamilan Sulit di dapat.Buku Ajar KeperawatanMedikalBedah.*

Janatin, H. 2013.*Anthropometry and Body Composition of Indonesian Aduls: an Evaluation of Body Image, Eating behaviours, and Physical Activity.*Queensland University of Technology: Brisbane.

Khamzah, 2015.*Tanya Jawab Seputar Menstruasi*. Flash Books. Yogyakarta.

Khuluk, M.H. 2014.*Tingkat Kecemasan dan Derajat Dismenorea Pada Atlit Putri Pomnas XIII DIY Tahun 2013.* Skripsi. Yogyakarta: Fakultas IlmuKeolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Kusmiran, 2016.*Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.

Mohamad, Judha dkk, 2009.*Teori Pengukuran Nyeri.* Nuha Medika. Yogyakarta: vii + 140 hlm.

Nugroho, 2014.*Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Prawirohardjo, 2009.*Ilmu Kandungan.*PT. Bina Pustaka Sarwnono Prawirohardjo. Jakarta: xxxvi + 716hlm.

Proverowati&Siti, 2009.*Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta

Puspitasari, dkk, 2008.*Faktor Risiko yang Mempengaruhi Dismenore*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. [http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/Naskah%204%20(h96-103).pdf](http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/Naskah%204%20%28h96-103%29.pdf)

Reeder, Sharon J, 2011.*Keperawatan Maternitas.*Buku Kedokteran EGC.Jakarta: xix + 722hlm.

Reny, 2017.*Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas, Aplikasi NANDA, NIC, NOC.* TIM. Jakarta.

RlGunansari,2020. *Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore.* <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2351/3/BAB%20II.pdf>

Rosyida, 2020.*Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Pustaka baru.Yogyakarta.

Sutati, dkk, 2019.*Penerapan Kompres Air Hangat Rebusan Jahe Pada Tn. R Dengan Reumatoid Atritis Di Wisma Pepaya Panti Sosial Tresna Werda Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar Tahun 2019*. Padang: STIKES Perintis. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repo.stikesperintis.ac.id/941/1/44%2520ILIS%2520SUTATI.pdf&ved=2ahUKEwiOufnLa_xAhUWQH0KHQQcDNMQFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw3Pg_Ansb0Ld7nXQUN7z19u>

Swarjana, I Ketut, 2015.*Ilmu KesehatanMasyarakat- Konsep, StrategidanPraktik*. ANDI. Yogyakarta.

Tarwoto, 2015.*Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Tri, 2018.*Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu hamil Trimester III di Klinik Pelita hati Banguntapan Bantul.* Yogyakarta : Universitas Aisyiyah.

<http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1309>

Tyas&Wijanarko, 2015.*Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching.*Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh.

Ulfa&aris, 2019.*Efektifitas PemberianKompresHangatTerhadapPenurunanIntensitaspadaremajaputri di SMAS inshafuddin*.Aceh.[file:///C:/Users/ASUS/Documents/kti/ulfa%20dan%20haris.pdf](file:///C%3A/Users/ASUS/Documents/kti/ulfa%20dan%20haris.pdf)

Wahit, dkk, 2015.*Buku Ajar IlmuKeperawatanDasasr*. Salemba Medika. Yogyakarta.

Widyastutidkk, 2009.*Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya. Yogyakarta.

Zahroh & Kartika (2018).Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Atritis Gout. Surabaya: Universitas Nahdatul Ulama.<http://repository.unusa.ac.id/5657/>