**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS**

**DIRUANG MERANTI RUMAH SAKIT**

**DR. BRATANATA JAMBI**

**TAHUN 2022**

Ade Duwi Agustianawati \* Erwinsyah \*\* Asmeriyani \*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : duwiade664@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa nifas atau puerperium di mulainya sejak 1 jam setelah lahiranya plasenta sampai dengan 6 minggu (24 hari) setelah itu. Puerperium/ nifas adalah masa setelah persalinan di mulai stelah klahiran plasenta dan brakhirnya setelah alat-alat kandung kembali seperti keadaan sebelum hamil,masa nifas berlangsung selama kurang lebih 6 minggu. Masalah yang sering di temui pada ibu post partum adalah masalah yang berkaitan dengan perawatan payudara. Kebersihan payudara ibu sangat menunjang pemberian nutrisi yang baik bagi bayi. Oleh karena itu perawatan payudara pada ibu penting dilakukan. Perawatan payudara sebaiknya di mulai sejak ibu hamil, supaya puting susu ibu lemas, tidak keras dan kering sebagai persiapan menyusui bayinya. Oleh karena itu puting di lakukan perawatan secara rutin, serta lebih sering tanpa di jadwal dengan kebutuhan bayinya. Semakin sering bayinya menyusui dan semakin kuat isapanya,payudara akan memproduksi ASI lebih banyak.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran untuk asuhan keperawatan dan penerapan perawatan payudara pada ibu nifas di ruang Meranti Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi Tahun 2022

**Metode :** Desain penelitian ini adalah *deskriftif* dengan metode studi kasus dengan fokus studi penerapan perawatan payudara pada ibu nifas di ruang Meranti Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi Tahun 2022

**Hasil:** Setelah dilakukan perawatan payudara pada kedua orang ibu post partum diketahui bahwa puting susu ibu sudah tidak terbenam, tidak keras dan lentur, nyeri pada payuara berkurang dan tidak ada pembengkakan

**Saran:** Sebaiknya ibu post partum perlu meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara dengan cara membaca artikel dan menonton tayangan tentang perawatan payudara.

**Kata Kunci :** *perawatan payudara,post partu.*

**Referensi :** 12 Buku (2010-2017), 3 Jurnal (2018-2022)

**IMPLEMENTATION OF BREAST TREATMENT IN POST PARTUM MOTHERS IN MERANTI HOSPITAL**

**DR. BRATANATA JAMBI**

**IN 2022**

Ade Duwi Agustianawati \* Erwinsyah \*\* Asmeriyani \*\*\*

D-III Of Nursing Study Program

Instituse Of Health Science Garuda Putih

Email : duwiade664@gmail.com

**ABSTRAK**

**Background:** The puerperium or puerperium begins 1 hour after the delivery of the placenta until 6 weeks (24 days) after that. Puerperium is the period after childbirth that begins after the birth of the placenta and ends after the bladder returns to its pre-pregnancy state, the puerperium lasts for approximately 6 weeks. Problems that are often encountered in postpartum mothers are problems related to breast care. Cleanliness of the mother's breast is very supportive of providing good nutrition for the baby. Therefore breast care in mothers is important. Breast care should be started when the mother is pregnant, so that the mother's nipples are weak, not hard and dry in preparation for breastfeeding her baby. Therefore, nipples are treated regularly, and more often without being scheduled for the baby's needs. The more often the baby feeds and the stronger the sucking, the more milk the breasts will produce.

Objective: To find out the description of nursing care and the application of breast care to postpartum mothers in the Meranti room, Dr. Bratanata Jambi City 2022

**Objective :** Knowing the description for nursing care and the application of breast care to postpartum mothers in the Meranti room, Dr. Bratanata Jambi City 2022

**Methods :** The design of this research is descriptive with a case study method with a focus on the study of the application of breast care to postpartum mothers in the Meranti, Dr. Bratanata Jambi City 2022

**Results:** After breast care was carried out on both postpartum mothers, it was found that the mother's nipples were not immersed, not hard and flexible, the pain in the breasts was reduced and there was no swelling.

**Tip :** It is recommended that post partum mothers need to increase their knowledge about breast care by reading articles and watching shows about breast care.

**Keywords :** Breast care, Post partum.

**Reference :** 12 Books (2010-2017), 3 Journals (2018-2022)