**KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN”**

Karya Tulis Ilmiah penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam berbagai bentuk hingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Letkol Ckm dr. Arwansyah Wanri, Sp.THT-KL MARS selaku Dandenkesyah 02.04.02 Jambi
2. Bapak Kapten CKM Ns. Bettrianto S.Kep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih jambi.
3. Ibu Ns. Vina Dwi Lestari, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan saran, masukan dan bimbingan untuk perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Ns. Erwinsyah, M.Kep, Sp. KMB selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan dan bimbingan untuk perbaikan penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Samsinar, S.Kom, M.MSI sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung penuh dalam bimbingan penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh pendidikan D III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda PutihJambi.
7. Terimakasih untuk keluargaku yang sangat kucintai terutama dua malaikat yang selalu bercahaya dalam hidupku yaitu ayah (Gusmardianto) dan mama (alm. Tuti Suriani), adekku (Meysa Adelia Putri), dan orang spesial (Ahmad Fazli) yang telah menemani dan memberikan bantuan dan segala dukungannya.
8. Dan juga terimaksih untuk bestie kesayanganku yang selalu ada setiap saat tiada henti memberi semangat dan dukungan kepada penulis (Nesi, Melia, Niki, Vevi)
9. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa/mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Angkatan O20RA yang penulis cintai dan banggakan.

 Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perawat dalam menerapkan Asuhan Keperawatan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

*Wassalam’mualaikum Wr. Wb.*

.

Jambi, Mei 2022

Mike Fitriani