**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL …........................................................................... i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv**

**ABSTRAK v**

**ABSTRACT vi**

**KATA PENGANTAR vii**

**DAFTAR ISI xi**

**DAFTAR GAMBAR xiv**

**DAFTAR TABEL xv**

**DAFTAR LAMPIRAN…........................................................................ xvi**

[BAB 1](#_Toc101889014) [PENDAHULUAN](#_Toc101889015)

[1.1 Latar Belakang 1](#_Toc101889016)

[1.2 Rumusan Masalah 5](#_Toc101889017)

[1.3 Tujuan 5](#_Toc101889018)

[1.4 Manfaat 6](#_Toc101889019)

[1.4.1 Bagi Masyarakat 6](#_Toc101889020)

[1.4.2 Bagi Pengembang Ilmu Dan Teknologi 6](#_Toc101889021)

[1.4.3 Bagi Peneliti 6](#_Toc101889022)

[BAB II](#_Toc101889023) [TINJAUAN PUSTAKA](#_Toc101889024)

[2.1 Anatomi Fisiologi Sendi 7](#_Toc101889025)

[2.1.1 Sendi secara umum 8](#_Toc101889026)

[2.2 Konsep Asam Urat 8](#_Toc101889027)

[2.2.1 Defenisi 8](#_Toc101889028)

[2.2.2 Etiologi 9](#_Toc101889029)

[2.2.3 Patofisiologi 9](#_Toc101889030)

[2.2.4 Manifestasi Klinis 10](#_Toc101889031)

[2.2.5 Tanda dan Gejala 11](#_Toc101889032)

[2.2.6 Komplikasi 13](#_Toc101889033)

[2.2.7 Penatalaksanaan 14](#_Toc101889034)

[2.3 Konsep Lanjut Usia 15](#_Toc101889035)

[2.3.1 Definisi 15](#_Toc101889036)

[2.3.2 Batasan umur lansia 16](#_Toc101889037)

[2.3.3 Proses Lansia 16](#_Toc101889038)

[2.3.4 Perubahan fisik 17](#_Toc101889039)

[2.3.5 Perubahan lainnya pada lansia 17](#_Toc101889040)

[2.4 Konsep Nyeri 21](#_Toc101889041)

[2.4.1 Defenisi 21](#_Toc101889042)

[2.4.2 Etiologi 22](#_Toc101889043)

[2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri 23](#_Toc101889044)

[2.4.4 Patofisiologis Nyeri 27](#_Toc101889045)

[2.4.5 Klasifikasi Nyeri 28](#_Toc101889046)

[2.4.6 Karakteristik nyeri 30](#_Toc101889047)

[2.5 Senam ergonomis 33](#_Toc101889048)

[2.5.1 Definisi 33](#_Toc101889049)

[2.5.2 Tehnik dan manfaat senam ergonomis 33](#_Toc101889050)

[BAB III](#_Toc101889051) [METODE PENELITIAN](#_Toc101889052)

[3.1 Rancangan Studi Kasus 48](#_Toc101889053)

[3.2 Subjek Studi Kasus 48](#_Toc101889054)

[3.3 Fokus Studi 49](#_Toc101889055)

[3.4 Definisi operasional 49](#_Toc101889056)

[3.5 Metode Pengumpulan Data 49](#_Toc101889057)

[3.5.1 Prosedur pengumpulan data 49](#_Toc101889058)

[3.5.2 Alat pengumpulan data 51](#_Toc101889059)

[3.6 Tempat dan Waktu Penelitian 51](#_Toc101889060)

[3.7 Penyajian data 51](#_Toc101889061)

[3.8 Etika studi kasus 51](#_Toc101889062)

[BAB IV](#_Toc101889063) [HASIL DAN PEMBAHASAN](#_Toc101889064)

[4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 52](#_Toc101889065)

[4.2 Hasil Studi Kasus 52](#_Toc101889066)

[4.3 Hasil Penelitian 53](#_Toc101889067)

[4.3.1 Pengkajian 53](#_Toc101889068)

[4.3.2 Diagnosa Keperawatan 54](#_Toc101889069)

[4.3.3 Intervensi 55](#_Toc101889070)

[4.3.4 Implementasi 55](#_Toc101889071)

[4.3.5 Evaluasi 59](#_Toc101889072)

[4.4 Pembahasan 60](#_Toc101889073)

[4.5 Keterbatasan Penelitian 62](#_Toc101889074)

[BAB V](#_Toc101889075) [KESIMPULAN](#_Toc101889076)

[5.1 Kesimpulan 64](#_Toc101889077)

[5.1.1 Sebelum dilakukan penerapan senam ergonomis 64](#_Toc101889078)

[5.1.2 Setelah dilakukan penerapan senam ergonomis 64](#_Toc101889079)

[5.1.3 Terdapat pengaruh penerapan senam ergonomis 64](#_Toc101889080)

[5.2 Saran 65](#_Toc101889081)

[5.2.1 Bagi Puskesmas 65](#_Toc101889082)

[5.2.2 Bagi Masyarakat 65](#_Toc101889083)

[5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 65](#_Toc101889084)

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**