**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS**

**DI PANTI SOSIAL TRESNAWERDHA BUDI LUHUR**

**KOTA JAMBI TAHUN 2022**

Anisyah Apriyanti\*, Devi Yusmahendra\*\*, Ramlan Ramli\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35

Email : [anisyah1804@gmail.com](mailto:anisyah1804@gmail.com)

ABSTRAK

**Latar Belakang** : Manajemen non farmakologi merupakan langkah-langkah sederhana dalam upaya menurunkan intensitas nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia. Kompres hangat jahe merupakan salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mengurangi intensitas nyeri pada Rheumatoid Arthritis dan memiliki resiko yang lebih ringan.

**Tujuan** : Bagaimana Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pada Sampel sesudah di lakukan kompres hangat jahe menunjukkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah di lakukan kompres hangat jahe terjadi penurunan intensitas nyeri.

**Hasil** : Hasil yang diperoleh dengan menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah di lakukan kompres hangat jahe, terjadi penurunan intensitas nyeri. Sebelum dilakukan kompres hangat jahe skala nyeri Ny. S adalah 4 dan Ny. J adalah 6 setelah dilakukan kompres hangat jahe selama 3 hari perawatan skala nyeri Ny. S adalah 1 dan skala nyeri Ny. J adalah 2.

**Kesimpulan** : Hal ini membuktikan bahwa pemberian kompres hangat jahe dengan rheumatoid arthritis pada lansia dapat mengurangi intensitas nyeri.

**Kata Kunci** : Kompres Hangat Jahe, Rheumatoid Arthritis Pada Lansia, Intensitas

**Referensi** : 11 buku (2013-2020), 3 jurnal (2016-2021)