**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA**

**ANAK PNEUMONIA USIA PRASEKOLAH DI**

**RUANG KENARI RS.Dr.BRATANATA**

**KOTA JAMBI TAHUN 2021**

Liza Pratiwi\*Apni Riama Simorangkir\*\*Erna Elfrida Simanjuntak\*\*\*

Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : [lizapratiwi231@gmail.com](mailto:lizapratiwi231@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Anak penderita penumonia umumnya mengalami gelaja seperti batuk, demam, dan sesak, pengobatan yang biasa diberikan berupa terapi pemberian nabulizer, dimana anak merasa cemas saat dilakukan tindakan keperawatan nebulzer dikarenakan suara alat nebulizer tersebut. Hospitalisasi dapat menimbulkan reaksi pada anak yang berdampak pada perawatan anak di rumah sakit, yaitu reaksi dalam bentuk kecemasan ringan sampai berat yang akan mempengaruhi proses penyembuhan anak selama perawatan dirumah sakit **Tujuan :** diketahuinya bagaimana Penerapan Terapi Bermain Puzzle Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Pneumonia Usia Prasekolah Di Ruang Kenari RS Dr. Bratanata Jambi Tahun 2021. **Metode :** Pada penelitian ini desain yang digunnakan adalah deskriptif untuk melihat Penerapan Terapi Bermain Puzzle pada anak pneumonia usia Prasekolah selama dua hari dengan mengobservasi kecemasan anak sebelum dan sesudah terapi bermain puzzle diberikan.. **Hasil :** Setelah dilakukan penerapan terapi bermain Puzzle pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa Penerapan Terapi Bermain Puzzle dapat menurunkan tingkat kecemasan anak yang dihospitalisasi menjadi satu tingkat lebih rendah. **Kesimpulan :** Terapi bermain puzzle merupakan terapi bermain yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang dihospitalisasi. **Saran :** Terapi bermain puzzle dapat diterapkan dan digunakan sebagai salah satu terapi bermain untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak pneumonia usia prasekolah yang di hospitalisasi

**Kata Kunci :** Terapi bermain puzzle, Hospitalisasi, Kecemasan, Pneumonia, Usia anak prasekolah