**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT ASAM URAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

 **RAWASARI KOTA JAMBI TAHUN 2021**

**Ayu Natasya Dwita\*, Devi Yusmahendra\*\*, Asmeriyani \*\*\***

**Program Studi D-III Keperawatan**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi**

**Email:** **ayunatasya048@gmail.com**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Gout dapat diartikan sebagai penyakit di mana akumulasi asam urat yang berlebihan dalam tubuh, baik karena peningkatan produksi, penurunan pembuangan, atau karena peningkatan asupan makanan yang kaya purin, factor genetik, perubahan gaya hidup.

**Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengetahui deskripsi pengetahuan diet asam urat pada lansia di wilayah kerja Pusat Kesehatan Rawasari, Kota Jambi.

**Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus pada 2 orang lansia dengan peningkatan asam urat. Menggunakan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

**Hasil:** Hasil penelitian setelah diberikan pendidikan kesehatan untuk pasien telah terjadi peningkatan pengetahuan.

**Kesimpulan:** Kesimpulan Pendidikan kesehatan yang diberikan terbukti mampu meningkatkan pengetahuan untuk mengatasi asam urat. Setelah diketahui dengan pre-test dan post-test tentang pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan responden tentang penyakit asam urat telah terjadi peningkatan.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam melakukan pendidikan kesehatan untuk pasien tentang diet asam urat di wilayah kerja Pusat Kesehatan Rawasari, Kota Jambi.

**Kata kunci:** Diet asam urat, lansia, pendidikan kesehatan.