**DAFTAR ISI**

**................................................................................................................... i**

**LEMBAR JUDUL**

**.................................................................................................... ii**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**.............................................................................................. iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**............................................................................ iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**.................................................................................................................................. v**

**ABSTRAK**

**............................................................................................................................... vi**

**ABSTRACT**

**............................................................................................................. vii**

**KATA PENGANTAR**

**............................................................................................................................. xi**

**DAFTAR ISI**

**............................................................................................................... xiv**

**DAFTAR GAMBAR**

**.................................................................................................................... xv**

**DAFTAR TABEL**

**........................................................................................................... xvi**

**DAFTAR LAMPIRAN**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 4
  3. Tujuan Penulisan 5
     1. Tujuan Umum 5
     2. Tujuan Khusus 5
  4. Manfaat penelitian 5
     1. Bagi Penulis 5
     2. Bagi Pasien 5
     3. Bagi Institusi 6
     4. Bagi Tempat Penelitian 6
     5. Bagi Profesi 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Lansia 7

2.1.1 Definisi Lansia 7

2.1.2 Klasifikasi Lansia 8

2.1.3 Teori Proses Menua 9

.........................................................................................

2.1.4 Penurunan Sistem Fungsi Tubuh 11

2.1.5 Perubahan Akibat Proses Penuaan 11

2.2 Konsep Dasar Keseimbangan 14

2.3 Resiko Jatuh Pada Lansia 15

2.3.1 Definisi Resiko Jatuh 15

2.3.2 Faktor Resiko Jatuh 16

2.3.3 Komplikasi 17

2.3.4 Pencegahan 17

2.3.5 Rehabilitasi Medik 19

2.3.6 *Time Up and Go Test* (TUGT) 19

2.3.7 SOP *Time Up and Go Test* (TUGT) 22

2.4 Konsep Dasar *Balance Exercise* 24

2.4.1 Definisi *Balance Exercise* 24

2.4.2 Gerakan *Balance Exercise* 25

2.4.3 SOP *Balance Exercise* 30

2.5 Askep Lansia Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal 35

2.5.1 Pengkajian 35

2.5.2 Diagnosa Keperawatan 35

2.5.3 Intervensi Keperawatan 35

2.5.4 Implementasi Keperawatan 40

2.5.5 Evaluasi Keperawatan 41

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian 42

3.2 Subjek Studi Penelitian 42

3.2.1 Kriteria Inklusi 42

3.2.2 Kriteria Ekslusi 42

3.3 Fokus Studi 43

3.4 Definisi Operasional 43

3.5 Tempat dan Waktu 44

3.6 Pengumpulan Data 44

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data 44

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data 44

3.6.3 Tahapan Penelitian 45

3.7 Prinsip dan Etika Penelitian 45

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 47

4.2 Hasil Penelitian 48

4.2.1 Pengkajian 48

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 49

4.2.3 Intervensi 50

4.2.4 Implementasi 50

4.2.5 Evaluasi 53

4.3 Pembahasan 54

4.4 Keterbatasan Penelitian 56

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 57

5.2 Saran 57

5.2.1 Bagi Penulis 57

5.2.2 Bagi Pasien 57

5.2.3 Bagi Institusi 58

5.2.4 Bagi Tempat Penelitian 58

5.2.5 Bagi Profesi 58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Area *Test Time Up and Go Test* (TUGT) 20

Gambar 2.2 *One Leg Balance* 26

Gambar 2.3 *Tandem Walking* 27

Gambar 2.4 *Tandem Standing* 27

Gambar 2.5 *Sideway Walking* 28

Gambar 2.6 *Sit To Stand* 29

Gambar 2.7 *Calf Raise* 29

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 SOP *Time Up and Go Test* ( TUGT) 22

Tabel 2.2 SOP Balance Exercise 30

Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan 35

Tabel 3.1 Definisi Operasional 43

Tabel 4.1 Evaluasi 53

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran II : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran III : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Di Dinas Sosial

Lampiran IV : Hasil Data Di PSTW Budi Luhur Jambi

Lampiran V : Surat Selesai Penelitian Di PSTW Budi Luhur Jambi

Lampiran VI : Lembar *Informed Consent*

Lampiran VII : Lembaran Pemeriksaan *Time Up and Go Test* (TUGT)

Lampiran VIII : Lembaran Observasi

Lampiran IX : Dokumentasi