**DAFTAR ISI**

**HALAMAN SAMPUL DALAM i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN REVISI iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v**

**ABSTRAK vi**

**ABSTRACT vii**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI xi**

**DAFTAR TABEL xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN xv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 7

* 1. Tujuan Studi kasus 7

1.3.1 Tujuan Umum 7

1.3.2 Tujuan Khusus 7

1.4 Manfaat Penelitian 8

1.4.1 Bagi Masyarakat 8

1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi keperawatan 8

1.4.3 Bagi Penelit Selanjutnya 8

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Dasar Lansia 9

2.1.1Definisi Lansia 9

* + 1. Batasan Lansia 9
    2. Tipe-tipe Lansia 11
    3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 13
  1. Tinjauan Tentang Stres 20

2.2.1 Definisi Stres 20

2.2.2 Faktor Penyebab Stres 20

2.2.3 Sumber Stres 23

2.2.4 Tanda Dan Gejala Stres 25

2.2.5 Tahapan Stres 25

2.2.6 Jenis-jenis Stres 28

2.2.7 Reaksi Terhadap Stres 30

2.2.8 Dampak Stres 31

2.2.9 Instrumen Penilaian Tingkat Stres 32

2.2.10 Metode Koping Stres 34

* 1. Konsep Asuhan Keperawatan 35
     1. Pengkajian 35
     2. Diagnosa Keperawatan 36
     3. Intervensi 36

2.4 Terapi Tertawa 44

2.4.1 Definisi 44

2.4.2 Tujuan Terapi Tertawa 45

2.4.3 Manfaat Terapi Tertawa 45

2.4.4 Prosedur Terapi Tertawa 46

2.4.5 Penatalaksanaan Terapi Tertawa 47

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 51

3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian 51

3.3 Subjek Studi Kasus 51

3.4 Fokus Studi 52

3.5 Definisi Operasinal 52

3.6 Metode Pengumpulan Data 53

3.6.1 Jenis Data 53

3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data 53

3.7 Etika Studi Kasus 55

3.7.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) 55

3.7.2 Tanpa Nama (*Anonymity*) 55

3.7.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 55

3.7.4 *Privacy* 56

3.7.5 *Fair Treatment* 56

3.7.6 *Self Determination*  56

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 57

4.2 Hasil Penelitian 57

4.2.1 Pengkajian 58

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 59

4.2.3 Intervensi 60

4.2.4 Implementasi 60

4.2.5 Evaluasi 64

4.3 Pembahasan 65

4.4 Keterbatasan Penelitian 70

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 71

5.2 Saran 71

5.2.1 Bagi Masyarakat 71

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi 72

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 72

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan menurut SDKI & SIKI ……………………. 32

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan Terapi Tertawa .…………………... 46

Tabel 4.1 Hasil Evaluasi Tingkat Stres ………………………………………… 58

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran II : Lembar Kuesioner *pre test & post test*

Lampiran III : Konsultasi Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah

Lampiran IV : Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran V : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran VI : Data Lansia di PSTW Budi Luhur Jambi

Lampiran VII : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran VIII  **:** Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Lampiran IX : Jadwal Sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah

Lampiran X **:** Jadwal Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XI : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11  **:** Dokumentasi Penelitian