**EDUKASI LANSIA TERHADAP *PERSONAL HYGIENE***

**DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR**

**PROVINSI JAMBI**

Nur Fadilah\* Devi yusmahendra \*\* Erna Elfrida S\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

E-mail : [nurf48174@gmail.com](mailto:nurf48174@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Personal hygiene* merupakan faktor pentingnya dalam mempertahankan derajat kesehatan individu. Sebagai contoh, adanya perubahan pada kulit dapat menimbulkan berbagai gangguan fisik dan psikologis. ( Abdul B et al., 2019 ). *Personal hygiene* pada lanjut usia secara individu dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, biologi, mental maupun sosial ekonomi. Semakin lanjut usia seseorang, mereka akan mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fisik, yang dapat mengakibatkan kemunduran peran sosialnya ( Chasanah N al, 2021 ).

**Tujuan :** Untuk mengetahui edukasi lansia terhadap *personal hygiene* di panti sosial tresna werdha budi luhur provinsi jambi.

**Metode :** Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan rencana studi kasus untuk mengetahui tingkat pemahaman kebersihan diri pada lansia

**Hasil :** Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa adanya perubahan setelah diberikan edukasi personal hygiene selama 3 hari, pada hasil *pre-post* menunjukkan bahwa ada perubahan setelah diberikan edukasi personal hygiene. Sebelum diberikan edukasi personal hygiene didapatkan skor 4 dan 5 dengan kategori kurang dan setelah diberikan edukasi personal hygiene didapatkan skor 8 dan 14 dengan kategori cukup dan baik

**Kesimpulan :** Setelah penelitian menunjukkan bahwa *personal hygiene* sangat diperlukan dalam kehidupan sehari-hari maka perawat perlu mengedukasi *personal hygiene* pada lansia karena *personal hygiene* akan mempengaruhu kesehatan seseorang dan kesehatan itu sendiri

**Saran :** Diharapkan edukasi lansia terhadap *personal hygiene* di panti sosial tresna werdha budi luhur dapat berkembang

**Kata kunci :** Edukasi lansia terhadap personal hygiene di panti sosial tresna werdha budi luhur provinsi jambi

**Refrensin :** 7 buku, 18 jurnal.

**EDUCATION OF THE ELDERLY ON PERSONAL HYGIENE**

**IN TRESNA WERDHA BUDI LUHUR SOCIAL ASSOCIATION**

**JAMBI PROVINCE**

Nur Fadilah\* Devi yusmahendra \* Erna Elfrida S\*\*

D-III Nursing Study Program

Garuda Putih Jambi Health Sciences College

E-mail: nur [f48174@gmail.com](mailto:f48174@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Personal hygiene is an important factor in maintaining an individual's health. For example, changes in the skin can cause various physical and psychological disorders. (Abdul B et al., 2019). Personal hygiene in the elderly individually can cause various problems both physically, biologically, mentally and socio-economically. The older a person is, they will experience decline, especially in the field of physical abilities, which can result in a decline in their social role (Chasanah N al, 2021).

**Objective:** To find out how to educate the elderly about personal hygiene in the Budi Luhur Social Home in Jambi Province.

Method: This research method is descriptive with a case study plan to determine the level of understanding of personal hygiene in the elderly

**Result:** The results of the implementation of this health education by providing questionnaires and leaflets directly to 2 respondents, namely by carrying out stages of health education in the elderly about personal hygiene

**Conclusion:** After being educated by the researcher for 3 days, the respondents' knowledge increased, as evidenced by the pre results, the respondents' knowledge was still lacking, then after the post test, the respondents' knowledge level increased with good percentage results

**Suggestion:** It is hoped that the results of this study can be used as information material in motivating health workers, especially nurses in the Budi Luhur Tresna Werdha Social Home in Jambi Province to provide health education about the importance of Personal Hygiene

**Keywords:** Educating the elderly about personal hygiene in the Budi Luhur Tresna Werdha Social Home in Jambi Province

**References:** 7 books, 18 journals.