**PENERAPAN KOMPRES HANGAT SERAI MENGURANGI NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI KLINIK PENYAKIT DALAM**

**RUMAH SAKIT TK. III 02.06.01 dr. BRATANATA**

**TAHUN 2024**

Endra Satria٭, Suryati٭٭, Rosdawati٭٭

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35

Email : hendrasatria1766@gmail.com

ABSTRAK

**Latar Belakang :** Rheumatoid Arthritis adalah penyakit autoimun yang menyerang persendian. Penyakit tersebut menyebabkan peradangan pada persendian, jaringan di sekitar persendian, dan dapat mempengaruhi organ lain di dalam tubuh, seperti kulit dan paru-paru. Penanganan nyeri pada Rheumatoid Artritis ada dua jenis, yaitu penatalaksanaan obat (obat-obatan) dan penatalaksanaan non obat. Secara teoritis, kompres hangat serai bertujuan untuk melebarkan pembuluh darah sehingga meningkatkan sirkulasi untuk meredakan nyeri akibat spasme otot atau kekakuan otot dan sendi.

**Tujuan :** Mengetahui Skala Nyeri Setelah DilakukanKompres Hangat Serai Dalam Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. III 02.06.01 dr. Bratanata Tahun 2024.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus dengan jumlah sampel 1 orang lansia. Digunakan kompres hangat serai dan dilakukan perbandingan sebelum dan sesudah kompres hangat serai dan dilakukan

di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. III 02.06.01 dr. Bratanata Tahun 2024.

**Hasil :** Hasil diperoleh dengan menggunakan lembaran observasi sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat serai, pada hari pertama sampai hari ketiga responden mengalami penurunan nyeri dari skala 4 sampai 1.

**Kesimpulan :** Hal ini membuktikan bahwa Kompres Hangat Serai dapat mengurangi intensitas nyeri rheumatoid arthtritis pada lansia.

**Kata Kunci :** Kompres Hangat Serai, Rheumatoid Arthtritis, Lansia, Intensitas Nyeri.

**Referensi :** 10 Buku (2012-2021), 5 Jurnal (2014-2021)

**APPLICATION OF WARM LEMONGRASS COMPRESS REDUCE RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY AT THE INTERNAL MEDICINE CLINIC**

**THE CLASS III 02.06.01 dr. BRATANATA HOSPITAL IN 2024**

Endra Satria ٭, Suryati٭٭, Rosdawati

D-III Nursing Study Program

Institute of Health Science Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35

Email: hendrasatria1766@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease that attacks the joints. The disease causes inflammation of the joints, the tissue around the joints, and can affect other organs in the body, such as the skin and lungs. There are two types of pain management for Rheumatoid Arthritis, namely drug management (drugs) and non-drug management. Theoretically, warm lemongrass compress aims to dilate blood vessels so as to increase circulation to relieve pain due to muscle spasms or muscle and joint stiffness.

**Objective:** The Pain Scale After Warm Lemongrass Compresses Are Known to Reduce Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at the Internal Medicine Clinic of Class III 02.06.01 dr. Bratanata Hospital in 2024.

**Method:** This study uses a descriptive method with a case study design with a sample size of 1 elderly person. Warm lemongrass compresses were used and a comparison was made before and after warm lemongrass compresses and carried out at the Internal Medicine Clinic of Class III 02.06.01 dr. Bratanata Hospital in 2024.

**Results:** The results were obtained using observation sheets before and after warm lemongrass compresses, on the first day to the third day respondents experienced a decrease in pain from a scale of 4 to 1.

**Conclusion:** This proves that Warm Lemongrass Compresses can reduce the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly.

**Keywords:** Warm Lemongrass Compress, Rheumatoid Arthritis, Elderly, Pain Intensity.

**References**: 10 Books (2012-2021), 5 Journals (2014-2021)