**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGURANGI**

**SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA DI RUMAH SAKIT**

**DR.BRATANATA JAMBI**

**TAHUN 2021**

**PUTRI DUWI OKTAVIA**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan garuda Putih jambi

\*Putri Duwi Oktavia\*\*Dormina\*\*Erna Elfrida\*

Jl. Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : putridwioktavia940@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Asma adalah suatu keadaan dimana saluran napas mengalami penyempitan kaena hiperaktivitas pada rangsangan tertentu yang menyebabkan peradangan: penyempitan ini bersifat sementara. Dan posisi semi fowler adalahkepala tempat tidur ditinggikan sekitar 30ᵒ sampai 45ᵒ, yang di gunakan untuk meningkatkan drainase, dan membantu pernapasan.

**Tujuan :** Dapat melakukan penerapan pemberian posisi semi fowler untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah dengan menggunakan untuk menganalisa data. Subjek penelitian ini adalah dengan satu responden Metode pengumpulan data data dengan cara observasi.

**Hasil :**  Hasil penelitian ini didapatkan bahwa penelitian yang dilakukan selama 3 hari, denagn pasien yang berdiagnosa asma bronkial, yang mengeluh terasa sesak napas, lemas, terlihat cemas, batuk, berkeringat, rewel dan suara napas mengi, dan mendapatkan hasil berkurangnya sesak napas.

**Kesimpulan :** Setelah dilakuakn penerapan pemberian posisi semi fowler untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma, menunjukkan bahwa perubahan antara sebelum dan sesudah dilakukan posisi semi fowler

**Saran :**  Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan referensi dalam melakukan pemberian posisi semi fowler pada pasien asma

**Kata Kunci :** Penerapan Posisi semi fowler, asma

**Referensi :** 9 Buku (2006-2009), 2 Jurnal (2018-2020)