# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

[LEMBAR PERSETUJUAN ii](#_Toc170957167)

[LEMBAR PENGESAHAN ii](#_Toc170957167)i

[LEMBAR PERSETUJUAN ii](#_Toc172280701)

[DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv](#_Toc172280702)

[PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v](#_Toc172280703)

[KATA PENGANTAR viii](#_Toc172280704)

[DAFTAR ISI x](#_Toc172280705)

[DAFTAR TABEL xii](#_Toc172280706)

[DAFTAR BAGAN xiii](#_Toc172280707)

[DAFTAR GAMBAR xiv](#_Toc172280708)

[DAFTAR LAMPIRAN xv](#_Toc172280709)

BAB I [PENDAHULUAN 1](#_Toc172280711)

[1.1. Latar Belakang 1](#_Toc172280712)

[1.2. Rumusan Masalah 5](#_Toc172280713)

[1.3. Tujuan 5](#_Toc172280714)

[1.4. Manfaat Studi Kasus 6](#_Toc172280715)

BAB II [TINJAUAN PUSTAKA 8](#_Toc172280717)

[2.1. Konsep Dasar Osteoarthritis 8](#_Toc172280718)

[2.2. Konsep Dasar Nyeri 19](#_Toc172280719)

[2.3. Konsep Dasar *Stretching* 23](#_Toc172280720)

[2.4. Konsep Dasar Keperawatan 29](#_Toc172280721)

[2.5. Pathway 37](#_Toc172280722)

BAB III [METODE PENELITIAN 38](#_Toc172280724)

[3.1. Jenis Studi Kasus 38](#_Toc172280725)

[3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian 38](#_Toc172280726)

[3.3. Subyek Studi Kasus 38](#_Toc172280727)

[3.4. Fokus Studi Kasus 39](#_Toc172280728)

[3.5. Definisi Operasional 39](#_Toc172280729)

[3.6. Pengumpulan Data 39](#_Toc172280730)

[3.7. Etika Penelitian 40](#_Toc172280731)

BAB IV [HASIL DAN PEMBAHASAN 42](#_Toc172280733)

[4.1. Hasil 42](#_Toc172280734)

BAB V [KESIMPULAN DAN SARAN 52](#_Toc172280736)

[5.1. Hasil 52](#_Toc172280737)

[5.2. Saran 52](#_Toc172280738)

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional…………………………………….…….. | 39 |
| Tabel 4.1 | Hasil (*Pre-Test*) Sebelum Penerapan *Stretching* Di Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi Tahun 2024…………………….. | 46 |
| Tabel 4.2 | Hasil (*Post-Test*) Sebelum Penerapan *Stretching* Di Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi Tahun 2024…………………….. | 48 |

# DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway37

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grade 011

Gambar 2.2 Grade 111

Gambar 2.3 Grade 211

Gambar 2.4 Grade 312

Gambar 2.5 Grade 412

Gambar 2.6 *Numeric Rating Scale* (NRS)22

# DAFTAR LAMPIRAN

|  |  |
| --- | --- |
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data |
| Lampiran 2 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 3 | Hasil Data Pasien di Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi |
| Lampiran 4 | Surat Selesai Penelitian |
| Lampiran 5 | Lembar Konsultasi Pembimbing 1 |
| Lampiran 6 | Lembar Konsultasi Pembimbing 2 |
| Lampiran 7 | Standar Operasional Prosedur. |
| Lampiran 8 | Lembar *Informed Consent* |
| Lampiran 9 | Lembar Observasi Skala Nyeri |
| Lampiran 10 | Lembar Observasi |
| Lampiran 11 | Dokumentasi |