**KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENALI BESAR KOTA JAMBI”.** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Dr.dr.Faisal Rosady Sp An, selaku Dandenkesyah 02.04.02
2. Bapak Kapten Ckm Ns. Bettrianto, S. kep, M.kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi, yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana dalam proses pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
3. Bapak Ns. Devi Yusmahendra .S.Kep,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan selalu memberi solusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Rosdawati, S.Pd. MKM, selaku pembimbing II yang telah membantu membimbing, dan selalu mendukung penuh dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Listautin, S. Kep., M. Kes selaku penguji utama yang telah membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Ibu Ns. Asmeriyani, S.Kep.M.Kep sebagai dosen pembimbing Akademik yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan di STIKES GAPU maupun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak, Ibu dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah memberikan ilmunya selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Terimakasih kepada kepala puskesmas kenali besar dr.Elmilda Sriwastuti, MARS yang turut berperan dalam pengumpulan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Teruntuk malaikat tak bersayapku, orang yang paling istimewa yaitu orang tua saya tercinta (Ayah Doni) dan yang paling tersayang yaitu (Ibu Eta Elia) serta adikku tersayang (Ahmad Al Fais) yang telah banyak memberi Do’a restu yang tulus serta menjadi alasan utama setiap perjalanan saya dan ikut serta dalam memberikan motivasi yang tiada henti kepada penulis baik secara moril maupun materil.
10. Keluarga besar nenek Yarnis Dan kakek Almarhum Musrel yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Garuda Putih dan menyelesaikan tugas akhir. Serta terimakasih kepada (Ngoh Rika, Cik Leli, Nsu Riana) yang mendengarkan keluh kesah dan telah meluangkan waktunya untuk memberikan pendapat dan masukan kepada penulis dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah.
11. Keluarga pandu (Mike Fitriani Amd.Kep, Deby, Dinda, Sheyla, Rini Zahra, Dini Puji Astuti, Habiba, Zaskia) yang telah mengajariku arti keluarga dan kasih sayang walau tak memiliki ikatan darah.
12. Untuk sahabatku “Anjazzz Squad” terimakasih telah menjadi pendengar yang baik, terimakasih juga telah menemaniku baik suka maupun duka, pahit gelapnya kehidupan (Rema mela sari, Enjel Dui Julia, A.Cahya Dea Dir Putri).
13. Untuk para sahabat yang dipertemukan karena pendidikan “Squad Panti Jompo” (Sri Wahyuni, Anukroh Lilis Fibriani, Merti Tiara Ceri, Diana Angeline, Dema Aprilia) yang telah memberi dukungan dan semangat untuk penulis.
14. Terima kasih untuk rekan-rekan seperjuangan E22uptive yang telah menjadi teman sekaligus keluarga selama penulis menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.

Penulis mengakui bahwa penulis adalah manusia yang memiliki keterbatasan dalam berbagai hal. Oleh karena itu tidak ada hal yang dapat diselesaikan dengan sempurna. Begitu pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah penulis selesaikan. Tidak semua hal dapat penulis deskripsikan dengan sempurna. Penulis mengerjakannya dengan semaksimal mungkin dengan kemampuan yang penulis miliki.

Meskipun demikian, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada kita semua Amin.

*Wassalamualaikum,Wr.*

Jambi, 29Mei 2024

YOSI MELA SAFITRI

NIM: 40121221698