**DAFTAR PUSTAKA**

Aizid, Rizem.2015*. Melawan Stres & Depresi*. Yogyakarta: Saufa.

Aprilia, Yesie. 2020*. Prenatal Gentle Yoga Kunci Melahirkan Dengan Lancar, Aman, Nyaman, Dan Minim Trauma*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Astuti, & Hadisaputro. 2019. *Perubahan psikologi pada ibu hamil*. Bandung: Pustaka Rumah Cinta.

Bachsin, Arumi, dkk. 2014. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Efendi, N. R. Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Ketidaknyamanan Trimester III di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *2*(2), 275-279.

Fauziah, Nur Alifi,dkk. 2021. *Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*.jurnal Aysah Vol 6 No.1: 171-174.

Fitriya, A., & Nurlaela, E. (2021, December). LiteratureReview: Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1111-1119).

Ginting, S. S. T., Tarigan, I., Sinaga, R., Damanik, N., Magdalena, M., & Purnama, D. (2022). Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, *1*(1), 138-145.

Imelisa, Rahmi, dkk. 2021*. Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Jawa Barat: Edu Publisher.

Indrayani, T., Choirunnisa, R., Mutmainnah, Y., & Kholilah, S. (2023). Pemberian Edukasi dan Pelatihan Senam Yoga sebagai Tindakan Preventif terhadap Kecemasan Ibu dalam menghadapi Persalinan di Klinik Khalifah Tangerang. *Journal of Community Engagement in Health*, *6*(1), 12-16.

Intanwati, dkk. 2022. *Penerapan Aroma Terapi Lavender Pada Masker Untuk Memanajemen Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Jawa Tengah: Pustaka Rumah Cinta.

ISTIQOMAH, A., Yuniarti, Y., Burhan, R., Yaniarti, S., & Wahyuni, E. (2020). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

Jumrah, dkk. 2022. *Edukasi Maternal Mental Health*. Sumatra Barat: CV Azka Pustaka.

Nanda, Prima Wira, dkk. 2022. *Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Dan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hypnoprenatal Yoga Pada Kelas Ibu Hamil Online*. Jawa Tengah: Pusta Rumah Cinta.

Octavia, Y. T., Siahaan, J. M., & Barus, E. (2023). EFEKTIFITAS YOGA DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA MATAHARI DELI SERDANG. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, *7*(1).

Padila. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*.Yogyakarta: Nuha Medika.

Ratnawati, Ana. 2021. *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Salsabila, D. S. (2023). PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA MASA KEHAMILAN.

Susiarno, Hadi, dkk. 2024. *Tata Letak Kehamilan Fisiologis Di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Managemen.

Swarjana, I Ketut. 2022. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19,Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

Wahyuni, Seri. 2022. *Pelayanan Keluarga Berencana (KB)*.Malang: Unisma Press.

Yanti, Damai.2017.*Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.*Bandung: PT Refika Aditama.