**PENERAPAN TERAPI BRAIN GYM (SENAM OTAK) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KONSENTRASI PADA**

**ANAK ADHD DI SEKOLAH LUAR BIASA**

**HARAPAN MULIA JAMBI 2024**

Viona Dara Safitri \*Vina Dwi Lestari\*\*Novida Nengsih\*\*\*

Program D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Ptuih Jambi Tahun 2024

Email :Vionadarasafitri@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD) merupakan suatu kondisi anak yang mengalami kesullitan untuk memusatkan perhatiannya. Perhatiannya mudah teralihkan akan mempengaruhi daya ingat mereka. Gejala ADHD antara lain sulit memusatkan perhatian, serta berperilaku impulsif dan hiperaktif.

**Metode:** Pada penelitian ini desain yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian ini menggunakan dua orang anak yang di diagnosa ADHD. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar observasi indikator konsentrasi dengan proseddur pelaksanaan senam otak (*brain gym*)

**Hasil :** Setelah dilakukan penerapan terapi *brain gym* selama 3 hari pada dua anak yaitu mulai 14 s/d 16 mei 2024 diperoleh tingkat kemampuan konsentrasi pada anak  *attention deficit hyperactivity disorder* meningkat

**Kesimpulan:** Penerapan terapi senam otak (*brain gym*) merupakan terapi yang dapat membantu meningkatkan tingkat konsentrasi pada anak  *Attention Deficit Hyperactivity Disorder*

**Kata Kunci :** Terapi *Brain Gym*, Kemampuan Konsentrasi, *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD)