**DAFTAR PUSTAKA**

Aspiani Yuli Reny, 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2*. Jakarta. CV. Trans Info Medika.

Azizah Lilik Ma’rifatul, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

<http://eprints.ums.ac.id/44311/11/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

<https://www.researchgate.net/publication/339935444_Pengaruh_Massage_Kaki_terhadap_Penurunan_Insomnia_pada_Lansia_di_Banjar_Temesi_Desa_Temesi_Kabupaten_Gianyar>

I Gede Putu dkk. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, Vol 9, No.1* , Maret 2020. *Pengaruh Massage Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar.*

Nasrullah Dede, 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, Nic dan Noc*. Jakarta. CV. Trans Info Medika.

Nugroho, 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*. Jakarta. Kedokteran EGC.

Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 3*. Surabaya. Salemba Medika.

Padila, 2011. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Aplikasi Kasus Askep Keluarga Terapi Herbal dan Terapi Modalitas.* Jogjakarta. Nuha Medika.

Prananto Edy Prananto, Mei 2016. *Pengaruh Masase Kaki dan Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar.*

Siregar Hanun Mukhlidah, 2011. *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat, dan Cara Terapi Insomnia*. Jakarta Selatan.

Stanley Mickey, 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta. Kedokteran EGC.

Sudarsini, 2015. *Teori dan Praktek Massage untuk Kesegaran Jasmani. Malang*. Penerbit Gunung Samudera.

Trisnowiyanto Bambang, 2017. *Ketrampilan Dasar Massage*. Yogyakarta. Nuha Medika.

Widya G, 2010. *Mengatasi Insomnia : Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda*. Jogjakarta. KataHati.

Wiyoto Trisno Bambang, 2011*. Remedial Massage : Panduan Pijat Penyembuhan Bagi Fisioterapis, Praktisi, Dan Instruktur*. Yogyakarta. Nuha Medika.