**Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Pola Makan Untuk Peningkatan Pengetahuan Remaja Terhadap Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja**

**Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi**

Vina ArlinYuanita\*Ns.Devi Yusmahendra, M.Kep\*\*Ns.Asmeriyani, M.Kep\*\*\*

Program Studi D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi Tahun 2024

E-mail: vinaarlin3@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Masalah kesehatan remaja ialah sesuatu perihal yang makin menonjol pada saat ini dimana ada kenaikan yang lumayan pesat dalam perubahan pola makan. Pola makan yang tidak teratur dan tidak baik dapat menyebabkan gangguan di sistem pencernaan. Seperti Gastritis Edukasi kesehatan tentang pola makan pada pasien gastritis sangat penting dilakukan untuk membantu meningkat kanpengetahuan

**Tujuan:**Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan remaja sebelum dan sesudah edukasi tentang penyakit gastritis

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode Deskriptif. Sampel pada penelitian ini ada 2 orang klien yang menderita Gastritis.Dengan menggunakan alat ukur kuisoner pada klien untuk melihat pengetahuan klien tentang pola makan pada gastritis**.**

**Hasil:**hasil *pre* dan *post* test terhadap Nn.M menunjukan sebelum dan sesudah diberikan edukasi mendapatkan nilai 30% (pengetahuan kurang) dan 70% (pengetahuan cukup) sedangkan pada Nn.P sebelum dan sesudah diberikan edukasi mendapatkan nilai 40% (pengetahuan kurang) dan 80% (pengetahuan baik).

**Kesimpulan:** pengetahuan klien meningkat setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai pengetahuan pasien Gastritis terhadap pola makan.

**Saran:** Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber informasi atau acuan mengenai pentingnya pola makan pada gastritis.

**Kata Kunci: Edukasi, Gastritis, Pola Makan**

**Referensi: 21 buku, 11 jurnal (2015-2024).**