**DAFTAR PUSTAKA**

Azwar, (2021), *Terapi Non Farmakologi Pada Asam Urat, Pustaka Taman Ilmu* jln. Budaya Gowa.

Dr Laniyati Hamijoyo SpPD-KR, M Kes (2021) Jl. Cimandiri no.1 Raden Saleh, Cikini, Jakarta Pusat

Ernawati Ningshi Haruna, (2021) *Asam Urat Dan Pantangannya, Pustaka Taman Ilmu*, Jln. Budaya Gowo.

Febriyanti dan Mira Andika, 2018, *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam* *(SyzygiumPolyantum) Terhadap Kadar AsamUrat Pada Lansia*, Vol. XII No 4. Di akses pada tanggal 12 Desember 2019.

Fitriani, L. M. Azzahri, M. Nurman, and M. N. S. Hamidi, “*Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Artritis) Pada Usia Dewasa* 35-49 Tahun,” J. Ners, vol. 5, no.1, pp. 20–27, 2021, [Online]. Available: [http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/ article/view/1674](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/%20article/view/1674). Gout, 2015097.

Herlan, H., Praptantya, D.B.S.E., Juliansyah, V., Efriani, E., & Dewantara, J. A. (2020). *Konsep Sehat Dan Sakit Pada Budaya Etnis Dayak Kebahan. ETNORREFLIKA: Jurnal Sosial Dan Budaya*, 9(1), 24-38.

Lanny Lingga, phd *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat* Jl, Moh. Montong No.57, Ciganjur, Jagakarsan Jakarta Selatan 12630

Masyaroh S, et al. (2019). *Penerapan Latihan Isometrik pada lansia*, 1–7

Mulyaningsih, et al. (2018). *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Skala Nyeri*

N. Fatimah, ‘*Efektifitas senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gout*.’’ Univesitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2017, [Online]. Available: http:// repositori.uin-alauddi.ac.id/3528/.

Nasir, M. (2017) *gambaran asam urat pada lansia di wilayah kampungselayar kota makasar*.8(2), 1–23.

Nuranti, Z., Maimaznah, M., & Anggraini, A. A. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatandan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat* di Wilayah RT 10Kelurahan Murni.Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK),2(1), 50.https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.90

Perhimpunan Reumatologi Indonesia, (2018) Jl. Diponogoro 71 Jakarta Pusat 10430

Pratiwi, N. (2017). *Analisis Asam Urat secara Potensiometri menggunakan Elektroda Pasta Karbon/MIP dengan Monomer Anilin* [Universitas Airlangga]. https://repository.unair.ac.id/63118/

PRI, P. R. I. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.*

Riswana, I., & Mulyani, N. S. (2022). *Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia* di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. Darussalam Nutrition Journal, 6(1), 29–36.

Sueni, Haniarti, and Ayu Dwi Putri Rusman, “*Analisis Penyebab Faktor Resiko Terhadap Peningkatan Penderita Gout(Asam Urat)* Di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang,” J. Ilm. Mns. Dan Kesehat., vol. 4, no. 1, pp. 1–9, Feb. 2021, doi: 10.31850/makes.v4i1.315

Syarif, la ode. 2012*. Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandartkan Nanda, NIC, dan NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep.* Nuha Medika: Yogyakarta.

Syarifah A, (2018*), Hubungan Pengetahuan dan Budaya dengan Kadar Asam Urat pada Lansia*”. Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Vol 8 No 2, Hal 92.

Wahyuni laila nur, et al. (2019). Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu 2.3 Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu. *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat,* 10(10).

Widiyanto, A., Budi, A., Duarsa, S., Mubarok, A. S., Setiawan Manurung, B., Prabowo, T.G., Prayoga, W., Aji, R., Dina, A., Agustina, N., Miya, S., Larasati, T., Putri, M.,Prayogi, W., Fatonah, U., Permatasari, R., Dewi, A., Choiri, A., Novianti, N., ...Putra, N. S. (2022). *Pengabdian Masyarakat: Inovasi Senam Peregangan SendiSebagai Upaya Promotif Dan Preventif Terhadap Peningkatan Kadar Asam UratPada Lansia Di Dusun Sokokerep, Desa Garangan, Kecamatan WonosamodroKabupaten Boyolali.JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*,3(1), 33–40

Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Atmojo, J. T., Putra, N. S., & Fajriah, A.S. (2020). *Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat PadaLansia* Di Desa Kenteng,Nogosari, Boyolali.Avicenna : Journal of Health Research,3(2), 103–113. https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.422