**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT Tk III Dr BRATANATA JAMBI**

Riztian Ananda\*, Bettrianto\*\*, Rosdawati\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : [rs.fc8258@gmail.com](mailto:rs.fc8258@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Dispepsia merupakan suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati akibat terganggunya fungsi organ pencernaan Faktor yang mempengaruhi terjadinya dispepsia terbagi menjadi dua yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi usia, jenis kelamin, suku, dan pekerjaan. Sedangkan, faktor eksternal dapat disebabkan oleh stress, merokok, dan pola makan.

**Tujuan :** Tujuan umum dalam penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui serta melakukan kompres hangat pada penderita dispepsia di RS Dr Bratanata Jambi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penerapan dengan rancangan studi kasus dengan jumlah sampel 1 orang dengan masalah dispepsia. Menggunakan media kompres hangat menggunakan buli buli panas dan lembar observasi. Di lakukan perbandingan sebelum dan sesudah menggunakan metode tersebut. Penelitian ini dilakukan di di ruang Akasia Rumah Sakit Dr Bratanata Jambi

**Hasil :** Hasil diperoleh sebelum (pre test) dan sesudah (pos test) dilakukan penerapan kompres hangat pada pasien dispepsia, dilakukan dari tanggl 18 – 20 juni 2024. Di pertemuan pertemuan pertama sampai pertemuan ke empat responden mengalami penurunan intensitas nyeri dari skala 5 menjadi skala 2.

**Kesimpulan :** penerapan kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien dispepsia di rumah sakit dr bratanata jambi dapat menurunkan intensitas nyeri pada responden tersebut.

**Kata Kunci : dispepsia, penerapan, kompres hangat, dewasa**

**Referensi :** 8 buku (2014 – 2023), 16 jurnal (2017 – 2023), 1 internet (2022)

**APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE PAIN INTENSITY IN DYSPEPSIA PATIENTS AT HOSPITAL Tk III Dr BRATANATA JAMBI**

Riztian Ananda\*, Bettrianto\*\*, Rosdawati\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : [rs.fc8258@gmail.com](mailto:rs.fc8258@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Introduction :** Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or solar plexus due to disruption of the function of the digestive organs. Factors that influence the occurrence of dyspepsia are divided into two, namely internal factors and external factors. Internal factors include age, gender, ethnicity and occupation. Meanwhile, external factors can be caused by stress, smoking and diet.

**Objective :** The general objective in writing this scientific paper is to find out and apply warm compresses to dyspepsia sufferers at Hospital Dr Bratanata Jambi.

**Method :** This research uses an application method with a case study design with a sample size of 1 person with dyspepsia problems. Using warm compress media using a hot bladder and observation sheet. A comparison was made before and after using this method. This research was conducted in the Akasia room at Hospital Dr Bratanata, Jambi

**Results :** The results were obtained before (pre test) and after (post test) the application of warm compresses to dyspepsia patients, carried out from 18 – 20 June 2024. At the first meeting until the fourth meeting, respondents experienced a decrease in pain intensity from scale 5 to scale 2.

**Conclusion :** Application of warm compresses to reduce pain intensity in dyspepsia patients at Dr Bratanata Hospital, Jambi can reduce pain intensity in these respondents.

**Keywords : dispepsia, penerapan, kompres hangat, dewasa**

**References :** 8 books (2014 – 2023), 16 journals (2017 – 2023), 1 internet (2022)