# SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR

# LATIHAN BATUK EFEKTIF

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat Penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1. | Persiapan alat | 1. Handscoon 2. Bengkok 3. Antiseptik 4. Sputum pot 5. - Air hangat |  |  |
| Tahap orientasi | 1. Kontrak waktu 2. Identifikasi identitas pasien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Meminta persetujuan pasien |  |  |
| Tahap kerja | 1. Atur posisi duduk pasien tegak atau setengah membungkuk 2. Anjurkan pasien untuk minum air hangat sebanyak ± 200 mL 3. Letakkan pengalas pada klien, letakkan pot sputum pada pangkuan dan anjurkan klien untuk memegang tisu 4. Anjurkan klien untuk menarik nafas secara perlahan, tahan 1-3 detik dan hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan prosedur ini 2-3 kali. 5. Anjurkan menarik nafas 1-3 detik batukkan dengan kuat 6. Tarik nafas kembali selama 1-2 kali dan ulangi prosedur diatas hingga 6 kali 7. Bersihkan mulut klien anjurkan klien untuk membuang sputum ke pot sputum 8. Bereskan alat dan cuci tangan |  |  |
|  | Tahap terminasi | 1. Meminta pasien mengulang tindakan 2. Klarifikasi terhadap ketidakjelasan pasien 3. Akhiri pertemuan 4. Mendokumentasikan hasil |  |  |

# LEMBAR OBSERVASI

# SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1 | Frekuensi napas | Jumlah respirasi yang dikeluarkan pasien saat bernapas per menit :   * 10-12 kali/menit * >12 kali/menit |  |  |
| 2 | Suara napas | Suara yang dikeluarkan oleh pasien saat respirasi:   * Rongki * Tidak ada ronki |  |  |
| 3 | Penggunaan otot bantu napas | Penggunaan otot tambahan  pada saat pasien respirasi :   * Normal * Menggunakan otot tambahan |  |  |
| 4 | Sputum | Produk yang dikeluarkan pasien saat proses batuk :   * Sputum mudah dikeluarkan * Sputum susah dikeluarkan |  |  |

# LEMBAR OBSERVASI

# SETELAH DILAKUKAN TINDAKAN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1 | Frekuensi napas | Jumlah respirasi yang dikeluarkan pasien saat bernapas per menit :   * 10-12 kali/menit * >12 kali/menit |  |  |
| 2 | Suara napas | Suara yang dikeluarkan oleh pasien saat respirasi:   * Rongki * Tidak ada ronki |  |  |
| 3 | Penggunaan otot bantu napas | Penggunaan otot tambahan  pada saat pasien respirasi :   * Normal * Menggunakan otot tambahan |  |  |
| 4 | Sputum | Produk yang dikeluarkan pasien saat proses batuk :   * Sputum mudah dikeluarkan * Sputum susah dikeluarkan |  |  |