# SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR

# LATIHAN BATUK EFEKTIF

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat Penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1. | Persiapan alat | 1. Handscoon
2. Bengkok
3. Antiseptik
4. Sputum pot
5. - Air hangat
 |  |  |
| Tahap orientasi | 1. Kontrak waktu
2. Identifikasi identitas pasien
3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan
4. Meminta persetujuan pasien
 |  |  |
| Tahap kerja | 1. Atur posisi duduk pasien tegak atau setengah membungkuk
2. Anjurkan pasien untuk minum air hangat sebanyak ± 200 mL
3. Letakkan pengalas pada klien, letakkan pot sputum pada pangkuan dan anjurkan klien untuk memegang tisu
4. Anjurkan klien untuk menarik nafas secara perlahan, tahan 1-3 detik dan hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan prosedur ini 2-3 kali.
5. Anjurkan menarik nafas 1-3 detik batukkan dengan kuat
6. Tarik nafas kembali selama 1-2 kali dan ulangi prosedur diatas hingga 6 kali
7. Bersihkan mulut klien anjurkan klien untuk membuang sputum ke pot sputum
8. Bereskan alat dan cuci tangan
 |  |  |
|  | Tahap terminasi | 1. Meminta pasien mengulang tindakan
2. Klarifikasi terhadap ketidakjelasan pasien
3. Akhiri pertemuan
4. Mendokumentasikan hasil
 |  |  |

# LEMBAR OBSERVASI

# SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1 | Frekuensi napas | Jumlah respirasi yang dikeluarkan pasien saat bernapas per menit :* 10-12 kali/menit
* >12 kali/menit
 |  |  |
| 2 | Suara napas | Suara yang dikeluarkan oleh pasien saat respirasi:* Rongki
* Tidak ada ronki
 |  |  |
| 3 | Penggunaan otot bantu napas | Penggunaan otot tambahan pada saat pasien respirasi :* Normal
* Menggunakan otot tambahan
 |  |  |
| 4 | Sputum | Produk yang dikeluarkan pasien saat proses batuk :* Sputum mudah dikeluarkan
* Sputum susah dikeluarkan
 |  |  |

# LEMBAR OBSERVASI

# SETELAH DILAKUKAN TINDAKAN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Riwayat penyakit :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Langkah-langkah** | **Ya** | **Tidak** |
| 1 | Frekuensi napas | Jumlah respirasi yang dikeluarkan pasien saat bernapas per menit :* 10-12 kali/menit
* >12 kali/menit
 |  |  |
| 2 | Suara napas | Suara yang dikeluarkan oleh pasien saat respirasi:* Rongki
* Tidak ada ronki
 |  |  |
| 3 | Penggunaan otot bantu napas | Penggunaan otot tambahan pada saat pasien respirasi :* Normal
* Menggunakan otot tambahan
 |  |  |
| 4 | Sputum | Produk yang dikeluarkan pasien saat proses batuk :* Sputum mudah dikeluarkan
* Sputum susah dikeluarkan
 |  |  |