**Penerapan Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Rokok Terhadap Kesehatan di SMPN 10 Kota Jambi**

Puja Nur Anjani\*Asmeriyani\*\*Tri Wahyuni\*\*\*

Program Studi D3 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email: nuranjanipuja@gmail.com

ABSTRAK

**Latar Belakang** : Masa remaja merupakan masa perubahan atau peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologis, psikologis, dan sosial. Usia remaja biasanya dimulai pada usia 10-14 tahun dan berakhir pada usia 18-22 tahun. Bagi remaja yang merokok tentu membuatnya berisiko sangat serius terhadap kesehatannya, hal ini dikarenakan remaja masih berada pada usia pertumbuhan baik pada tingkat fisik maupun emosionalnya. Para ahli mengungkapkan bahwa remaja yang merokok jauh lebih besar terkena resiko penyakit dibandingkan dengan orang dewasa yang merokok. Remaja putra mulai merokok pada masa mudanya sebagai respon terhadap tekanan sebaya. Upaya pendidikan kesehatan melalui media audiovisual (video) diberikan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya merokok, sehingga kedepannya dapat menekan angka perokok pada usia remaja awal dan meningkatkan kepatuhan remaja untuk tidak merokok dan menjauhi rokok.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif melalui media audiovisual. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 2 orang remaja usia 12-14 tahun yang belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai bahaya rokok terhadap kesehatan, dengan alat ukur kuisioner berupa pre-test dan post-test.

**Hasil** : Terdapat perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah di berikan edukasi kesehatan tentang bahaya rokok terhadap kesehatan melalui media audiovisual, Hasil kategori pengetahuan baik dengan persentase 80 %.

**Kesimpulan** : Pemberian edukasi kesehatan melalui media audio visual efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya rokok terhadap kesehatan.

**Saran** : Diharapkan penelitian ini dapat di jadikan sebagai acuan untuk menambah pengetahuan dan motivasi diri agar tetap menjaga kesehatan, dan menyadari pentingnya hidup sehat tanpa rokok.

**Referensi:** 3 buku ( 2019-2023 ), 13 jurnal ( 2019-2024 )

**Kata kunci** : *Bahaya rokok terhadap kesehatan, Media Audiovisual ,Remaja, Rokok*