**Edukasi Kesehatan Tentang Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Diet 3J diwilayah Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi**

Dema Aprilia Misdian\*Erwinsyah\*\*Rts. Netisa Martawinarti\*\*\*

Program study D-III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi tahun 2024

Email:demaaprilia1234@gmail.com

ABSTRAK

**Latar belakang:** Pengaturan pola makan merupakan kunci keberhasilan kotrol kadar gula darah pada pasien *Diabetes mellitus tipe 2* dalam mencegah komplikasi. Penderita yang berpengetahuan baik tentu memiliki sikap yang positif untuk mencegah komplikasi penyakit, sedangkan penderita yang memiliki pengetahuan kurang sulit menjalankan anjuran dari tenaga kesehatan terhadap diet mereka. Edukasi kesehatan tentang diet pada pasien diabetes mellitus sangat penting dilakukan untuk membantu mengontrol kadar glukosa dalam darah.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan mengenai diet 3J pada penderita DM tipe 2.

**Metode:**Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitin ini adalah 2 orang klien yang menderita *Diabetes mellitus*. Dengan menggunakan alat ukur kuesioner pada klien untuk melihat pengetahuan klien tentang Diet DM.

**Hasil:** Hasil pre dan post test terhadap Tn.S menunjukan sebelum dan sesudah diberikan edukasi mendapatkan nilai sebesar 46,6% (pengetahuan kurang) dan 73,3% (pengetahuan cukup), sedangkan pada Ny.S sebelum dan sesudah diberikan edukasi mendapatkan nilai 53,3% (pengetahuan kurang) dan 80% (pengetahuan baik).

**Kesimpulan:**Pengetahuan klien meningkat setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe-2 terhadap diet 3J.

**Saran:**Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber informasi atau acuan mengenai pentingnya diet pada penderita DM

untuk meningkatkan derajat kesehatan**.**

**Kata Kunci:**Edukasi kesehatan, Diabetes Mellitus, Diet DM.

**Referensi:**14 buku,8 journal