**DAFTAR ISI**

**LEMBAR JUDUL** i

**LEMBAR PENGESAHAN** ii

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP** iii

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN** iv

**ABSTRAK** v

**KATA PENGANTAR** vi

**DAFTAR ISI** vii

**DAFTAR TABEL** viii

**DAFTAR BAGAN** ix

**DAFTAR GAMBAR** x

**DAFTAR LAMPIRAN** xi

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penulis 6
  4. Manfaat Studi Kasus 6
     1. Bagi Tempat Penelitian 6
     2. Bagi Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan 6
     3. Bagi peneliti 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Anatomi Ginjal ………………………………...………………………….8

2.1.1 Definisi Ginjal ………………………………………………………………..9

2.1.2 Etiologi Ginjal ……………………………………………………………....10

2.1.3 Patofisiologi …………………………………………………………………11

2.1.4 Manifestasi Klinis .12

2.1.5 Pathway ……………………………………………………………………..14

2.1.6 Pemeriksaan Penunjang 14

2.1.7 Penatalaksanaan 16

a. Pengertian Hemodialisa 16

b. Pengendalian Hipertensi 18

c. Tranplantasi Ginjal 18

2.2 Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Gagal Ginjal Kronik 18

2.2.1 Pengkajian Keperawatan 18

2.2.2 Diagnosa Keperawatan 21

2.2.3 Intervensi Keperawatan 21

2.3.4 Implementasi Keperawatan 23

2.3.5 Evaluasi 24

2.3 Konsep Kecemasan 24

2.3.1 Definisi Kecemasan 24

2.3.2 Macam Macam Kecemasan 25

2.3.3 Faktor Penyebab kecemasan 25

2.3.4 Tanda dan Gejala Kecemasan 26

2.3.5 Alat ukur Kecemasan 26

2.4 Teknik Relaksasi Benson 29

2.4.1 Definisi Relaksasi benson .…………………………………..……………29

2.4.2 Manfaat Relaksasi Benson. ………………………………………………...32

2.4.3 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson ………………………..32

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian ………………………………………………...………………34

3.2 Subyek Studi Kasus ………………………………………………………………34

3.3 Fokus Studi ……………………………………………………………………….35

3.4 Defisi operasional .……………………………………………………………….35

3.5 Tempat dan waktu ………………………………………………………………..36

3.6 Metode Pengumpulan Data ………………………………………………………36

3.7 Instrumen Pengumpulan data ……………………………………………………37

3.7.1 Instrumen Wawancara dan Observasi ……………………………………...37

3.7.2 Instrumen Penerapan intervensi Terapi Relaksasi Benson …………………37

3.7.3 Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson …………………………….37

3.8 Etika Penelitian …………………………………………………………………..38

3.8.1 Prinsip Manfaat .…………………………………………………………….38

3.8.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia ………………………….………38

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Tempat Penelitian …………………………………………………..40

4.2 Gambaran Umum Responden .…………………………………………………40

4.3 Hasil Penelitian…………………………………………………………………42

4.3.1 Hari pertama ………………………………………………………………42

4.3.2 Hari Kedua ...………………………………………………………………44

4.4 Pembahasan …………………………………………………………………….45

1. Karakteristik responden …………………………………………………..….46

2. Hasil Pengukuran Sebelum Relaksasi Benson ...…………………………….46

3. Hasil Pengukuran Sesudah Dilakukan Relaksasi Benson ……………………48

4. Perbandingan Hasil Pengukuran …………………………………………….50

5. Keterbatasan …………………………………………………………………51

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan ……………………………………………………………………52
2. Saran ………………………………………………………………..................52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kuisioner HARS 27

Tabel 2.2 Definisi Operasional 35

Tabel 4.1 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Relaksasi 45

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 1 Pathway 14

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal 8

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 3 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Hasil Data Pasien Hemodialisa di Rs. Dr.Bratanata Jambi

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 6 Lembar Informed Consent

Lampiran 7 Lembar Kuisioner HARS

Lampiran 8 Lembar ACC Penelitian

Lampiran 9 Surat Penelitian

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian