**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU KOTA JAMBI**

**TAHUN 2021**

Siti Aisyah\*Bettrianto\*\*Devi Yusmahendra\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl.Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : sitiaisyah130500@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** : Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia. Tingginya angka kejadian Diabetes Mellitus memerlukan pengelolaan yang optimal agar kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus menjadi baik. Kondisi kadar gula darah yang tinggi dapat menimbulkan komplikasi dan kematian. Salah satu penatalaksanaan dasar dari Diabetes Mellitus yaitu Diet.

**Tujuan** : Untuk menerapkan dan menjelaskan Diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II.

**Metode** : Jenis penelitian ini menggunakan Metode Deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Adapun subjek penelitian yaitu satu orang pasien dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II.

**Hasil** : Tingkat pengetahuan pasien tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan.

**Kesimpulan** : Setelah dilakukan penelitian selama tiga hari didapatkan adanya peningkatan pengetahuan pasien tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II. Pada hari pertama Pasien dilakukan *pre-test*  mendapatkan skor 50% , pada hari kedua diberikan pendidikan kesehatan tentang Diet Diabetes Mellitus Tipe II , pada hari ketiga dilakukan kembali *post-test* dengan peningkatan skor menjadi 90%.

**Saran** : Sebaiknya dilakukan peningkatan pengetahuan dan menerapkan Diet Diabetes Mellitus Tipe II.

Kata Kunci : *Diet, Diabetes Mellitus Tipe II.*

**IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ABOUT THE DIET OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II IN THE WORK AREA OF PUTRI AYU HEALTH CENTER JAMBI CITY**

**YEAR 2021**

Siti Aisyah\*Bettrianto\*\*Devi Yusmahendra\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Jl. Raden Mattaher No. 35 Jambi

Email : sitiaisyah130500@gmail.com

**ABSTRACT**

**Introduction** : Diabetes Mellitus is one of the most common chronic diseases experienced by the population in the world. The high incidence of Diabetes Mellitus requires optimal management so that the quality of life of people with Diabetes Mellitus becomes good. Conditions of high blood sugar levels can cause complications and death. One of the basic management of Diabetes Mellitus is Diet.

**Purpose** : To apply and explain the Diet in patients with Type II Diabetes Mellitus.

**Methods**: This type of research uses a descriptive method with a case study approach. The research subject is one patient with Type II Diabetes Mellitus.

**Result** : The level of patient knowledge about type II Diabetes Mellitus Diet increases after being given health education.

**Conclusion**: After three days of research, it was found that there was an increase in patient knowledge about the Type II Diabetes Mellitus Diet. On the first day the patient was given a pre-test to get a score of 50%, on the second day he was given health education about Type II Diabetes Mellitus Diet, on the third day the post-test was repeated with an increase in score to 90%.

**Suggestion**: It is better to increase knowledge and apply the Type II Diabetes Mellitus Diet.

Keywords: *Diet, Type II Diabetes Mellitus.*