**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL I**

**LEMBAR PERSETUJUAN II**

**LEMBAR PENGESAHAN III**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP IV**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN V**

**ABSTRAK VI**

**KATA PENGANTAR VIII**

**DAFTAR ISI XI**

**DAFTAR GAMBAR XIV**

**DAFTAR TABEL XV**

**DAFTAR LAMPIRAN XVI**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

* 1. Tujuan Studi kasus 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.3.2 Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Studi kasus 5

1.4.1 Bagi Pasien 5

1.4.2 Bagi Pendidikan 5

1.4.3 Bagi Peneliti 5

1.4.4 Bagi Rumah Sakit 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Anatomi Reproduksi 7

2.1.1 Alat genitalia (reproduksi) bagian luar 7

* + 1. Alat genitalia (reproduksi) bagian dalam 9
  1. Proses Persalinan 10

2.2.1 Persalinan fisiologis 10

* + 1. *Sectio Caesarea (SC)* 10

1. Definisi *Sectio Caesarea (SC)* 10
2. Etiologi 11
3. Kontra indikasi 11
4. Jenis - jenis *Sectio Caesarea (SC)* 12
   1. Kecemasan 13
      1. Definisi kecemasan 13
      2. Jenis - jenis kecemasan 14
      3. Tanda dan gejala kecemasan 14
      4. Tingkat kecemasan dan rentang respon kecemasan 15
      5. Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan 19
      6. Dampak kecemasan ibu hamil pada proses persalinan 19
      7. Hamilton Anxiety Rating Scale 19
   2. Relaksasi Benson 22
      1. Definisi Relaksasi Benson 22
      2. Komponen dasar Relaksasi Benson 22
      3. Teknik Relaksasi Benson 24
      4. Manfaat Relaksasi Benson 25
      5. Teknik Relaksasi nafas dalam 25

3.1 Konsep Asuhan Keperawatan 26

3.1.1 Pengkajian 26

3.1.2 Diagnosa keperawatan 26

3.1.3 Intervensi 27

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

* 1. Desain Studi Kasus 27
  2. Teknik Pengumpulan Data 27
  3. Kriteria Pasien 28
  4. Fokus Studi 28
  5. Definisi Operasional 29
  6. Tempat dan Waktu 30
  7. Cara Pengumpulan Data 30
  8. Prosedur Penelitian 30
  9. Etika Penelitian 31

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Demografis 33

4.2 Hasil Penelitian 34

4.2.1 Pengkajian 34

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 35

4.2.3 Intervensi 36

4.2.4 Implementasi 36

4.2.5 Evaluasi 40

4.3 Pembahasan 41

4.4 Keterbatasan Penulis 45

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 46

5.2 Saran 46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Menurut SDKI & SIKI 27

Tabel 3.5 Definisi operasional 32

Tabel 4.1 Hasil observasi tingkat kecemasan 43

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Gambar Anatomi Reproduksi 7

Gambar 2.1 Gambar Tingkat Kecemasan 18

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran **I :** Permohonan Izin Pengambilan Data Di Rs Dr. Bratanata Jambi

Lampiran **II :** Permohonan Izin Penelitian Di Rs Dr. Bratanata Jambi

Lampiran **III :** Hasil Data Dari Rs Dr Bratanata Jambi

Lampiran **IV :** Surat Selesai Penelitian

Lampiran **V** : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran **VI** : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran **VII** : Lembar *Informed Consent*

Lampiran **VIII** : Lembar Kuesioner Skala HARS

Lampiran **IX** : Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran **X** : Leaflet

Lampiran **XI** : SOP

Lampiran **XII** : Dokumentasi