DAFTAR PUSTAKA

Annisa, D. F. & Ifdil, I., (2016). Konsep Kecemasan *(Anxiety)* Pada Lanjut Usia (Lansia). Konselor, 5(2), Pp.93-99.

Benson, H., & Proctor, W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi. Kaifa.

Dermawan, D. (2012). Proses Keperawatan: Penerapan Konsep & Kerangka Kerja. Yogyakarta : Gosyen Publishing.

Gusti, A. P. J., I Gusti Ratih Agustini, N. Komang Purwaningsih. (2020). Caesarea Di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Denpasar *The Effect of Benson Relaxation Technique on Pain Intensity in Post-Cesarean Section*. 06(01), 67–73.

Hanifah, A. (2022). Pemberian Terapi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Pre Op *Sectio Caesarea* Di RSUD Kota Salitaga. *Jurnal Ners Widya Husada*, *9*(2).

Hayati, Y. N., & Sugiyanto, E. P. (2019). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 3(2), 26–31. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i2.71>

Iis Hasmawa . 2016. Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara [Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Bahteramas.Pdf](file:///C%3A%5CUsers%5CLenovo%5COneDrive%5CNew%20folder%5Cprint%20kti%5CIDENTIFIKASI%20TINGKAT%20KECEMASAN%20PADA%20PASIEN%20PRE%20OPERASI%20%20DI%20RUMAH%20SAKIT%20UMUM%20BAHTERAMAS.pdf)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 (R. Kurniawan, Yudianto, B. Hardhana, & T. Siswanti (eds.); Vol. 1, Issue 4). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lestari, T (2014). Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta : Nuha medika.

Manuaba, I. B. G. (1998) Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan. I. Edited by Setiawan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Mubarak, dkk. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2. Jakarta. Salemba Medika.

Nurarif, A.H., & Kusuma, H. (2013). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA *(North American Nursing Diagnosis Association)* NIC-NOC 2013 Jilid 2.

Nursalam. 2010. Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik keperawatan Profesionaledisi 5.*Jakarta :Selemba Medika.

Oxorn, H. & Forte, W. (2010). Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.

Pardede, J. A., & Tarigan, I. (2020). *The Anxiety Level of Mother Presectio Caesar with Benson’s Relaxation Therapy.* Jendela Nursing Journal, 4(1), 20–28. <https://doi.org/10.31983/jnj.v4i1.5801>

Pebriyani, U., Sandayanti, V., Pramesti, W., & Safira, N. (2020). *The Social Support with Student Anxiety Level in Facing the National Final Examination.* Juni, 11(1), 78–85. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.221>

Prawirohardjo, S. (2014). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Rachman, I., & Retnowati, R. (2022). Implementasi SDGs Pada Pembelajaran Pendidikan Lingkungan. Uwais Inspirasi Indonesia.

Ramie, A (2022) Mekanisme Koping, Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. Deepublish.

Rekam Medik Rumah Sakit Dr. Bratanata Jambi 2022.

Sahar, R. S,. Azwar,. Riskawat,. Musdalipa,. Kasmawati. (2018). Penelitian EFEKTIVITAS RELAKSASI BENSON DAN NAFAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI PSTW GAU MABAJI GOWA.

Saputro, H., & Fazris, I. (2017). Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit.

Sari, I. Y. K., & Sriningsih, N., Pratiwi, A. (2022). PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RSUD KAB TANGERANG. Jurnal JIKKI Vol 2 No.3, 50-61. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki>

Solehati, T., & Rustina, Y. (2015b). Benson Relaxation Technique in Reducing Pain Intensity in Women After Cesarean Section. Anesthesiology and Pain Medicine, 5. <https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2>

Stuart, G.W. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Sugito, A., Ta’adi., & Ramlan, D. (2023). Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea. Pustaka Rumah C1nta.

Sumelung, V., Kundre, R., & Karundeng, M. (2014). Faktor–Faktor Yang Berperan Meningkatnya Angka Kejadian Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna. Jurnal Keperawatan, 2(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/4052>.

Vellyana. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. Jurnal Kesehatan, 8 (1).

Yanti, Y. E. (2015). Hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami pada ibu hamil terhadap keteraturan kunjungan antenatal care (anc) di puskesmas wates lampung tengah tahun 2014. Jurnal Kebidanan Malahayati, 1(2). doi: <https://doi.org/10.33024/jkm.v1i2.550>

Yenny, Safitri, Erlinawati, Fitri, A. (2018). Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Di Rsud Bangkinang Tahun 2018. Jurnal Ners, 2(1), 18–27. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

Yusliana, A, Misrawati, & Safri. (2016). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Postpartumsectio Caesarea." Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau, vol. 2, no. 2, pp. 944-952. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/87497>