**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENALI BESAR KOTA JAMBI**

Diana Angeline\*Devi Yusmahendra\*Dormina\*\*\*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

Email : [dianaangeline022@gmail.com](mailto:dianaangeline022@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kementerian Kesehatan menargetkan peningkatan target pemberian ASI hingga 80%. Namun pemberian ASI di Indonesia hanya 74,5%. Upaya untuk meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan pijat oketani.

**Tujuan** **:** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui keefektifan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif, penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi pada tanggal 27-31 Mei 2024, dengan 2 responden yang memiliki kriteria ibu primipara yang produksi ASI kategori sedikit, dengan menggunakan alat ukur lembar observasi untuk melihat peningkatan produksi ASI.

**Hasil :** Hasil observasi terhadap Ny. W dan Ny. S menunjukan sebelum dilakukan pijat oketani pengeluaran ASI skor 0, setelah dilakukan pijat oketani pengeluaran ASI skor 4

**Kesimpulan :** Pijat oketani yang diberikan selama 3 hari dapat meningkatkan produksi ASI

**Saran :** diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi amengenai pijat oketani untuk meningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara

**Kata kunci :** ASI, pijat oketani, post partum

**Referensi :** 12 (Buku), 19 (jurnal)

**APPLICATION OKETANI MASSAGE FOR INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM PRIMIPAROUS MOTHERS IN THE WORKING AREA OF KENALI BESAR HEALTH CENTER JAMBI CITY**

Diana Angeline\*Devi Yusmahendra\*Dormina\*\*\*

D-III Nursing Study Program

Email : [dianaangeline022@gmail.com](mailto:dianaangeline022@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The Ministry of Health aims to increase exclusive breastfeeding rates to 80%. However, exclusive breastfeeding in Indonesia is only at 74.5%. Efforts to increase breast milk production can be done through "oketani massage".

**Objective:** This study aims to determine the effectiveness of "oketani massage" in increasing breast milk production in postpartum primiparous mothers in the working area of Kenali Besar Health Center, Jambi City.

**Method:** This descriptive research was conducted in the working area of Kenali Besar Health Center, Jambi City from May 27-31, 2024, with 2 participants who were primiparous mothers categorized with low breast milk production. Observational sheets were used as measuring tools to assess the increase in breast milk production.

**Results :** The observation results of Mrs. W and Mrs. S show that before the Oketani massage, the breast milk production score was 0, while after the Oketani massage, the breast milk production score increased to 4.

**Conclusion:** Oketani massage given for 3 days can enhance breast milk production.

**Suggestion :** It is hoped that the results of this study can serve as a source of information regarding Oketani massage for increasing breast milk production in primiparous postpartum mothers.

**Keywords:** breast milk, Oketani massage, post partum

**References:** 12 (Books), 19 (Journals)