**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN iii**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP v**

**ABSTRAK vi**

**ABSTRACT vii**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI xii**

**DAFTAR GAMBAR xv**

**DAFTAR TABEL xvi**

**DAFTAR LAMPIRAN xvii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 6
  3. Tujuan 6
     1. Tujuan Umum 6
     2. Tujuan Khusus 6
  4. Manfaat Penelitian 7
     1. Bagi Responen 7
     2. Bagi institusi pendidikan 7
     3. Bagi peneliti 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8**

* 1. Anatomi Fisiologi Payudara 8
     1. Pertumbuhan Payudara 9
     2. Struktur Makroskopis Payudara 10
     3. Struktur Mikroskopis Payudara 11
  2. Konsep Fibroadenoma Mammae 13
     1. Definisi 13
     2. Etiologi 14
     3. Tanda Dan Gejala 14
     4. Faktor Resiko 15
     5. Patofisiologi 16
     6. Tampilan Klinis 17
     7. Komplikasi 17
     8. Pencegahan 18
     9. Penatalaksanaan 18
  3. Manajemen Asuhan Keperawatan 19
     1. Pengkajian 19
     2. Diagnosa Keperawatan 20
     3. Intervensi 21
     4. Implementasi 22
     5. Evaluasi 23
  4. Konsep Sadari 23
     1. Pengertian Sadari 23
     2. Tujuan Sadari 23
     3. Manfaat Sadari 24
     4. Waktu Pelaksanaan Sadari 24
     5. Siapa Yang Dianjurkan Melakukan Sadari 24
     6. Cara Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri 25
     7. Pra Pemeriksaan 26
     8. Tahapan Pemeriksaan Payudara Sendiri 26
  5. Konsep Remaja 29
     1. Definisi 29
     2. Tumbuh Kembang Remaja 30
  6. Konsep Pengetahuan 36
     1. Definisi 36
     2. Tingkat Pengetahuan 37
     3. Tahap-Tahap Pengetahuan 37
     4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 39

**BAB III METODE PENELITIAN 41**

* 1. Rencana Studi Kasus 41
  2. Subjek Studi Penelitian 41
  3. Fokus Studi 42
  4. Definisi Operasional 42
  5. Tempat Dan Waktu 43
  6. Metode Pengumpulan Data 43
  7. Penyajian Data 44
  8. Etika Penelitian 44
     1. Prinsip Manfaat 44
     2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia 45
     3. Prinsip Keadilan 36

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 47**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 47

4.2 Hasil Penelitian 47

4.2.1 Pengkajian 49

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 50

4.2.3 Intervensi 51

4.2.4 Implementasi 51

4.2.5 Evaluasi 55

4.4 Pembahasan 55

4.5 Keterbatasan Penelitian 59

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 60**

* 1. Kesimpulan 60
  2. Saran 60

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Payudara 8

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.4 Definisi Operasional 42

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 3 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4 : Data Dinas Kesehatan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian di SMA Negeri 4 Kota Jambi

Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Informed Consent

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 : Lembar *Leaflet*

Lampiran 10 : Dokumentasi