**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ii**

**LEMBAR PENGESAHAN iii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v**

**ABSTRAK vi**

**KATA PENGANTAR viii**

**DAFTAR ISI xi**

**DAFTAR GAMBAR xiv**

**DAFTAR TABEL xv**

**DAFTAR BAGAN xvi**

**DAFTAR LAMPIRAN xvii**

# **BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar belakang 1
     1. Rumusan masalah 5
     2. Tujuan penulisan 5
     3. Manfaat penulisan 6

# **BAB II LANDASAN TEORI**

# Anatomi Dan Fisiologi Kardiovaskular 7

# 2.2.1Lapisan Dinding Jantung 8

2.1.2 Fisiologi Jantung 9

* 1. Konsep Hipertensi 11

2.2.1 Defenisi 11

2.2.2 Etiologi Hipertensi 12

2.2.3 Klasifikasi Hipertensi 13

2.2.4 Patofisiologi 14

2.2.5 Manifestasi klinis 15

2.2.6 Pathway Hipertensi 17

2.2.7 Komplikasi 18

2.2.8 Pemeriksaan penunjang 19

2.2.9 Penatalaksanaan 21

* 1. Asuhan Keperawatan Hipertensi 23

### 2.3.1 Pengkajian 23

## 2.3.2 Diagnosa Keperawatan 26

2.3.3 Perencanaan / Intervensi 27

### 2.3.4 Implementasi 31

### 2.3.5 Evaluasi 31

### Konsep Diet 32

2.4.1 Diet Hipertensi 32

2.4.2 Penurunan Berat Badan 33

2.4.3 Pembatasan Natrium 33

2.4.4 Peningkatan Asupan Kalium 36

2.4.5 Menurunkan Asupan Lemak Jenuh 36

2.4.6 Meningkatkan Asupan Serat 36

2.4.7 Pembatasan Kolesterol 36

* 1. Konsep Pendidikan Kesehatan 37

2.5.1 Definisi 37

2.5.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan 37

2.5.3 Sasaran dan Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan 38

2.5.4 Tahap-Tahap Kegiatan 39

2.5.5 Media Promosi Kesehatan 40

# **BAB III METODE PENELITIAN**

* 1. Rancangan Studi Kasus 41
  2. Subjek Studi Kasus 41
  3. Fokus Studi 42
  4. Definisi Operasional 42
  5. Tempat dan Waktu 43
  6. Metode Pengumpulan Data 43
  7. Prosedur Penelitian 44
  8. Penyajian Data 45
  9. Etika Penelitian 45

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

* 1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 46
  2. Hasil Penelitian 47

4.2.1 Pengkajian 47

* 1. Diagnosis Keperawatan 49
  2. Intervensi 49

4.4.1 Subjek I 50

4.4.2 Subjek II 53

* 1. Evaluasi 56
  2. Pembahasan 57
  3. Keterbatasan Penelitian 61

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. Kesimpulan 62
  2. Saran 63

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 63

5.2.1 Bagi Peneliti 63

5.2.3 Bagi Pasien Dan Keluarga Pasien 63

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Organ system Cardiovaskular 7

**DAFTAR TABEL**

Table 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah 13

Table 2.2 Manifestasi Klinis 16

Table 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan 27

Table 3.1 Definisi Operasional 42

Table 4.1 Hasil Lembar Kuesioner Pre-Test Tn.M 51

Table 4.2 Hasil Lembar Kuesioner Post-Test Tn.M 53

Table 4.3 Hasil Lembar Kuesioner Pre-Test Tn.S 54

Table 4.4 Hasil Lembar Kuesioner Post-Test Tn.S 56

Table 4.5 Hasil Evaluasi 56

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi 17

**LAMPIRAN**

|  |  |
| --- | --- |
| Lampiran I | Lembar Konsul Pembimbing I dan II |
| Lampiran II | Lembar Permohonan Izin Mengambil Data |
| Lampiran III | Data Penyakit Hipertensi Di Puskesmas |
| Lampiran IV | Lembar *Informent Consent* |
| Lampiran V | Lembar Observasi |
| Lampiran VI | Lembar Kuesioner |
| Lampiran VII | Lembar Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian |
| Lampiran VIII | Dokumentasi |