**EDUKASI KESEHATAN TENTANG RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN INFARK MIOKARD AKUT**

**(IMA) DI RS.BRATANATA JAMBI TAHUN 2023**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Wiwin Gloria Estevan\*Dormina\*\*Rina Oktaria\*\*\*

Email: wiwingloria@gmail.com

ABSTRAK

**Latar belakang:** Infark miokard akut merupakan suatu keadaan dimana *nekrosis* otot jantung karena kurangnya suplai darah dan oksigen pada miokard. Keluhan yang sering dirasakan ialah nyeri dada seperti tertimpa benda berat, maka dari itu perlu diberikan penatalaksanaan nyeri salah satu penatalaksanaan memberikan pendidikan teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan pengetahuan saat menangani nyeri tersebut.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh tindakan mandiri perawat pada pasien infark miokard infark dengan memberikan edukasi teknik relaksasi nafas dalam dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai teknik relaksasi nafas dalam untuk penanganan nyeri.

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif, sampel pada penelitan ini terdiri dari 1 orang responden yang menderita penyakit infark miokard akut (IMA). Pengukuran pengetahuan menggunakan alat ukur lembar kuisioner pre test dan post test, penerapan yang diberikan kepada sampel adalah dengan memberikan edukasi pada responden sebanyak1 kali yang dimana dilakukan di hari kedua pertemuan dengan melampirkan media leaflet.

**Hasil:** hasil yang diperoleh terdapat perbedaan pengetahuan sampel sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan hasil pre test lembar kuisioner 5 dari 10 pernyataan yang berhasil dijawab dengan benar, dan hasil post test didapatkan 8 dari 10 pernyataan yang terjawab dengan benar hal ini membuktikan bahwa pemberian edukasi sangat berpengaruh untuk menambah pengatahuan pada responden yang menderita infark miokard akut (IMA).

**Kesimpulan**: adanya peningkatan setelah dilakukan edukasi kesehatan dapat diketahui dari hasil kuiosioner pre test dan post test tentang edukasi kesehatan tentang teknik relaksasi nafas dalam pada klien infark miokard akut (IMA).

**Kata kunci**: infark miokard akut, teknik relaksasi nafas dalam,edukasi kesehatan

**Referensi**:15 buku (2013-2022), 14 jurnal (2018-2022).