**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM TERHADAP DEFISIT PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU KOTA JAMBI**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Putriana\*, Dormina\*\*, Tuti Aryani\*\*\*

Email: [putriana210621@gmail.com](mailto:putriana210621@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta serta selaput yang di perlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu masalah yang sering di jumpai pada kasus ini adalah rasa takut atau cemas untuk membersihkan daerah kelamin.

**Tujuan :** memahami asuhan keperawatan defisit diri pada ibu post partum dan klien mampu menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum

**Metode :** metode deskriptif yang menggambarkan proses asuhan keperawatan pada ibu post partum tentang hubungan defisit perawatan diri.

**Hasil:** setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan defisit perawatan diri klien terpenuhi, dengan kriteria hasil : kemampuan untuk mandi meningkat, kemampuan ketoilet (BAK/BAB) meningkat, mempertahankan kebersihan diri dan mulut meningkat.

**Kesimpulan:** Setelah penulis membahas secara keseluruhan dari uraian mengenal “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum Terharap Perawatan Defisit Diri di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi”. Maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut: Pengkajian Keperawatan dilakukan metode wawancara, melakukan pengkajian pada Ny T ditemukan data subjektif klien mengatakan nyeri pada daerah perineum, dan mengatakan belum bisa melakukan perawatan kebersihan diri seperti mandi secara mandiri, karena masih lemas dan nyeri sehingga aktivitasnya dibantu oleh keluarga, terutama untuk aktivitas kebersihan diri

**Saran :** saran bagi penulis sebaiknnya perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode penelitian yang berbeda seperti kuantitatif dan pre eksperiment tentang asuhan keperawatan pada pasien post partum.

**Kata kunci :** post partum, defisit perawatan diri

**Referensi :** 14 buku ( 2011-2021), 6 jurnal (2018-2020)

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR POST PARTUM CLIENTS ON SELF-CARE DEFICIT IN THE WORKING AREA OF PUTRI AYU COMMUNITY HEALTH CENTER JAMBI CITY**

STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III NURSING

HIGH SCHOOLOF HEALTH SCIENCES GARUDA PUTIH JAMBI

Putriana\* Dormina\*\*, Tuti Aryani\*\*\*

Email : [putriana210621@gmail.com](mailto:putriana210621@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** The puerperium is the period after labor and delivery of the baby, placenta and membranes needed to restore the uterine organs to the pre-pregnancy state with a period of approximately 6 weeks. The problem that is often encountered in this case is fear or anxiety about cleaning the genital area.

**Objective :** Understand nursing care for self-deficit in post partum mothers and clients are able to apply nursing care to post partum mothers.

**Method :** A descriptive method that describes the process of nursing care for post partum mothers regarding the relationship between self-care deficits.

**Result :** after nursing actions for 3x24 hours it is expected that the client's self-care deficit will be fulfilled, with the outcome criteria: the ability to bathe increases, the ability to toilet (BAK / BAB) increases, maintaining personal and oral hygiene increases.

**Conclusion:** After the author discusses the entire description of "Description of Nursing Care for Postpartum Clients Expected Self-Deficit Treatment in the Working Area of ​​the Putri Ayu Health Center, Jambi City". So the following conclusions can be drawn: Nursing assessment was carried out using the interview method, conducting an assessment on Mrs. T found subjective data on clients saying pain in the perineal area, and saying that they had not been able to carry out personal hygiene care such as bathing independently, because they were still weak and sore so their activities were assisted by the family, especially for personal hygiene activities

**Suggestion:** suggestions for writers should do further research with different research methods such as quantitative and pre-experimental regarding nursing care in post partum patients.

**Keywords:** post partum, self care deficit

**References:** 14 books (2011-2021), 6 journals (2018-2020)