**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S TENTANG PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* PADA ANGGOTA**

**KELUARGA YANG MENGALAMI STROKE**

**DENGAN *INKONTINENSIA URINE* DI**

**WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**SIMPANG IV SIPIN**

**KOTA JAMBI**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Rts. Robiatul Adawiyah\*Erwinsyah\*\*Listautin\*\*\*

Email: [ratuadawiyah71@gmail.com](mailto:ratuadawiyah71@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stroke merupakan gejala gangguan fungsi sistem saraf yang disebabkan oleh penyakit serebrovaskular yang dapat membuat pembuluh darah tersumbat sehingga suplai darah dan oksigen berkurang. Pasien yang mengalami stroke akan memiliki kehilangan control kandung kemih dan sepertiganya akan mengalami kehilangan control buang air besar atau sering dikenal dengan *Inkontinensia urine.*

**Tujuan :** mengetahui bagaimana asuhan keperawatan keluarga tentang penerapan *kegel exercise* pada anggota keluarga yang mengalami stroke dengan *inkontinensia urine* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas simpang IV Sipin Kota Jambi.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga tentang penerapan *kegel exercise* dalam Upaya mengatasi *inkontinensia urine.*

**Hasil :** Hasil pelaksanaan tentang penerapan yang telah peneliti ajarkan tentang *Kegel Exercise* kepada anggota keluarga menunjukan anggota keluarga mampu menerapkan *kegel exercise* secara mandiri.

**Kesimpulan :** Setelah diberikan penerapan *kegel exercise* kepada anggota keluarga selama 3 hari, anggota keluarga mampu menerapkan *Kegel Exercise.*

**Saran :** saran bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan agar dapat mengetahui faktor-faktor lain yang mengatasi *inkontinensia urine.*

**Kata Kunci :** Penerapan*,* Stroke, *Kegel Exercise, Inkontinensia Urine.*