**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL ii**

**LEMBAR PERSETUJUAN iii**

**LEMBAR PENGESAHAN iv**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP v**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN vi**

**ABSTRAK vii**

**KATA PENGANTAR ix**

**DAFTAR ISI xii**

**DAFTAR TABEL xiv**

**DAFTAR GAMBAR xv**

**DAFTAR LAMPIRAN xvi**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 7
  3. Tujuan Studi Kasus 7
  4. Manfaat Studi Kasus 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9**

* 1. Konsep Lanjut Usia 9

2.1.1 Pengertian 9

2.1.2 Batasan – Batasan Lanjut Usia 10

2.1.3 Tipe – Tipe Lanjut Usia 11

2.1.4 Tahap Perkembangan Lanjut Usia 12

2.1.5 Proses Penuaan 12

2.1.6 Teori Proses Menua (Aging Process) 13

2.1.7 Permasalahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia 14

2.1.8 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia 15

2.2 Konsep Asam Urat 16

2.1.1 Pengertian 16

2.2.2 Etiologi 17

2.2.3 Patofisiologi 18

2.2.4 Manifestasi Klinis 20

2.2.5 Pemeriksaan Penunjang 20

2.2.6 Penatalaksanaan 21

2.2.7 Metabolisme Asam Urat 23

2.2.8 Klasifikasi 24

2.2.9 Komplikasi 25

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Asam Urat 26

2.3.1 Pengkajian 26

2.3.2 Diagnosa Keperawatan 28

2.3.3 Perencanaan 29

2.3.4 Implementasi 31

2.3.5 Evaluasi 31

2.4 Konsep Senam Ergonomis 31

2.4.1 Pengertian 31

2.4.2 Manfaat Senam Ergonomis 32

2.4.3 Gerakan Dan Teknik Senam Ergonomis 33

**BAB III METODE PENELITIAN 44**

3.1 Jenis Penelitian 44

3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian 44

3.3 Subjek Studi Kasus 44

3.4 Fokus Studi 45

3.5 Definisi Operasional 45

3.6 Pengumpulan Data 46

3.7 Instrumen Pengumpulan Data 47

3.8 Teknik Pelaksanaan Penelitian 47

3.9 Etika Penelitian 48

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 51**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 51

4.2 Hasil Penelitian 52

4.2.1 Pengkajian 52

4.2.2 Diagnosa Keperawatan 55

4.2.3 Intervensi 55

4.2.4 Implementasi 56

4.2.5 Evaluasi 58

4.3 Pembahasan 60

4.4 Keterbatasan Penelitian 63

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 64**

5.1 Kesimpulan 64

5.2 Saran 64

5.2.1 Bagi Masyarakat 64

5.2.2 Bagi Peneliti 64

5.2.3 Bagi Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi 65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**