**KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb*

 Puji dan syukur alhamdulilah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulisan bisa menyelesaikan Proposal dengan judul “**Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Di PSTW Budi Luhur Jambi”**

 Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih. Penyusunan proposal ini tentu tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam berbagai bentuk hingga penulisan dapat menyelesaikan proposal penelitian ini, untuk itu pada kesempatan ini diperkenankanlah penulisan menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kapten CKM Ns.Bettrianto S,Kep.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih.
2. Untuk Kepala UPTD PSTW Budi Luhur Jambi selaku tempat penelitian
3. Bapak Ns. Erwinsyah M.Kep, Sp.Kep,KMB selaku ketua program studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
4. Ibu Ns. Suryati, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Pembimbing I KTI atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Asmeriyani, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 KTI yang telah memeberikan arahan, dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh pendidikan D III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi.
7. Dan yang teristimewa untuk kedua orang tuaku tercinta serta abang, kakak, adik, keponakanku tersayang (ayah, mama, abang juni, kak umi, reihan, aldi, deva dan tavisha) yang selalu memberikan kasih sayang, Doa, Nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis.
8. Terima Kasih untuk keluarga Pandu (sertu erda sanjaya, puspita ayu, siti shifa, juan, lidya,septi, dona, meri) yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Terimakasih Kepada sahabat sahabat saya yang selalu memberikan semangat kepada penulis (Vera, Wiwin, Bella, Ami, Dian, Eta, Reza, Anjeli).
10. Rekan – rekan seperjuangan Angkatan XXI (AMA21NG) serta seluruh sahabat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi yang penulis cintai dan banggakan.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan untuk itu masukan dan saran yang membangun sangatlah diharapkan demi perbaikan maa depan yang akan akan dating. Penulis berharap proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah yang telah disusun ini bisa memberikan tambahan pengetahuan untuk para pembaca serta khususnya bagi penuli.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah\_Nya kepada kita semua. Amin.

*Wassalam’mualaikum Wr.Wb.*

Jambi, Januari 2023

 Penulis