**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP ANSIETAS PADA IBU HAMIL PRE-EKLAMPSIA DI RUANG MERANTI**

**RS. Dr. BRATANATA JAMBI TAHUN 2023.**

Noviana Panca Murti\*Apni Riama\*\*Devi Yusmahendra\*\*\*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**Email :** [**pmnoviana12@gmail.com**](mailto:pmnoviana12@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Pre-eklampsia (PE) adalah suatu gangguan yang bersifat sistemik, Kondisi patologis ini menyebabkan komplikasi pada persalinan mencapai > 3-6% di negara maju. Gejala PE yaitu dijumpai hipertensi dan disertai dengan adanya proteinuria, dan kenaikan BB akibat Oedema. Pre-eklampsia pada ibu hamil bisa menyebabkan Stress dan Ansietas. Ansietas merupakan respons terhadap situasi tententu yang mengancam dan merupakan hal yang normal terjadi menyertai perkembagan, perubahan, serta dalam menemukan identitas diri dan arti hidup.

**Tujuan** : Menggambarkan penerapan terapi musik klasik terhadap Ansietas ibu hamil trimester III yang mengalami Pre-eklampsia di Rs. Tk III Dr. Bratanata Jambi.

**Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode wawancara, , Documetary-historical (cara jika peneliti tidak mungkin melakukan kontak langsung dengan objek penelitian atau peristiwa, misalnya mengkaji aktivitas klien atau melihat lembar catatan keperawatan dari pasien tersebut ) dan observasi (HARS).

**Hasil** : Ansietas yang dialami Ny. R sebelum diberi Terapi *(pre)* didapatkan hasil ukur 24 (kecemasan sedang) lalu setelah diberikan terapi musik klasik  
*(post,* ansietas turun ke kategori tidak ada kecemasan dengan nilai ukur 9 Pemberian Terapi Musik Klasik yang diberikan kepada Ny. R bertujuan untuk menurunkan ansietas pada ibu hamil Pre-eklampsia.

**Saran** : Sebaiknya dapat bekerjasama dengan instansi pendidikan dan *stakeholder* lainnya secara bersama untuk usaha pencegahan Pre-eklampsia.

**Kata Kunci** : *Penerapan Terapi Musik Klasik, Ansietas, Pre-eklampsia.*

***Referensi*** *: 19 buku (2012-2022), 11 jurnal (2018-2022)*

**APPLICATION OF CLASSIC MUSIC THERAPY TO ANXIETY ON PRE-ECLAMPSIA PREGNANT WOMEN IN THE MERANTI ROOM**

**RS. Dr. BRATANATA JAMBI THE YEAR 2023**.

Noviana Panca Murti\*Apni Riama\*\*Devi Yusmahendra\*\*\*

**GARUDA PUTIH COLLEGE OF HEALTH**

**Email :** [**pmnoviana12@gmail.com**](mailto:pmnoviana12@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Pre-eclampsia (PE) is a systemic disorder, this pathological condition causes complications in childbirth reaching > 3-6% in developed countries. PE symptoms are found hypertension and accompanied by proteinuria, and weight gain due to edema. Pre-eclampsia in pregnant women can cause stress and anxiety. Anxiety is a response to certain situations that are threatening and is a normal thing that occurs with development, change, and finding self-identity and meaning in life.

**Objective :** Describes the application of classical music therapy to the anxiety of third-trimester pregnant women who experience pre-eclampsia at Rs. Tk III Dr. Bratanata Jambi.

**Method :** The methods used in this study were the interview method, Documentary-historical (away if the researcher could not make direct contact with the research object or event, for example examining the client's activities or viewing the patient's nursing notes), and observation (HARS).

**Results :** The anxiety experienced by Mrs. R before being given therapy (pre) obtained a measurement result of 24 (moderate anxiety) then after being given classical music therapy

(post, anxiety drops to the no anxiety category with a measuring value of 9. The provision of Classical Music Therapy given to Mrs. R aims to reduce anxiety in pregnant women with Pre-eclampsia.

**Suggestion :** It is better to be able to work together with educational institutions and other stakeholders together for efforts to prevent pre-eclampsia.

**Keywords :** *Application of Classical Music Therapy, Anxiety, Pre-eclampsia.*

***Reference*** *: 19 Books (2012-2022), 11 Journals (2018-2022).*