**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MATION* PADA KELUARGA PASIEN STROKE UNTUK MENCEGAH TERJADINYA**

**KONTRAKTUR DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS PUTRI AYU JAMBI**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI

Nadya Berliana\*Erwinsyah\*\*Bettrianto\*\*\*

Email: [nadiaberlianasmart@gmail.com](mailto:nadiaberlianasmart@gmail.com)

ABSTRAK

**Pendahuluan:** Stroke merupakan gejala gangguan fungsi sistem saraf yang disebabkan oleh penyakit serebrovaskular yang dapat membuat pembuluh darah tersumbat sehingga menyebabkan suplai darah dan oksigen berkurang. Stroke dapat menyebabkan imobilisasi jika tidak ditangani dengan cepat dapat menyebabkan komplikasi salah satunya kontraktur. Kontraktur adalah hilangnya atau kurang penuhnya lingkup gerak sendi secara pasif maupun aktif karena keterbatasan sendi, fibrosis jaringan penyokong, otot, dan kulit, untuk mencegah terjadinya komplikasi pada klien stroke maka perlu dilakukan rehabilitasi saah satunya yaitu dengan latihan ROM.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengetahuan keluarga dalam mengaplikasikan latihan *range of mation* dan pengaruh pemberian latiahan ROM pada pasien stroke.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini yaitu 1 orang klien yang menderita stroke dan keluarganya. Pengukuran menggunakan alat ukur Standar Operasional Prosedur lalu di observasi sebelum dan sesudah melakukan latihan ROM.

**Hasil:** Hasil yang diperoleh dengan melakukan penerapan latihan ROM pada kelurga klien dan klien sesuai Standar Operasional Prosedur *Pre test* Dan *Post test* menunjukan bahwa keluarga klien dan klien itu sendiri mampu mengaplikasikannya secara mandiri.

**Kesimpulan:**Pemberian Penerapan latihan ROM ini membantu untuk meningkatkan rentang gerak pada klien strokeuntuk mencegah terjadinya kontraktur di wilayah kerja puskesmas putri ayu jambi.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk meningkatkan rentang gerak pada klien stroke untuk mencegah terjadinya kontraktur.

**Kata Kunci:** Latihan ROM, kontraktur, keluarga dan klien stroke.

**Referensi:** 8Buku (2012-2021), 6 Jurnal (2012-2022)

**APPLICATION OF *RANGE OF MATION* EXERCISES TO FAMILIES OF STROKE PATIENTS IN MAINTAINING THE OCCURRENCE OF**

**MUSCLE CONTRACTURES IN THE WORKING AREA OF**

**THE PUSKESMAS PUTRI AYU JAMBI CITY**

STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III NURSING HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES GARUDA PUTIH JAMBI

Nadya Berliana\*Erwinsyah\*\*Bettrianto\*\*\*

Email: [nadiaberlianasmart@gmail.com](mailto:nadiaberlianasmart@gmail.com)

ABSTRACT

**Background:** Stroke is a symptom of impaired nervouse system function caused by cerebrovascular disease than can make blood vessels blocked, causing a reduced supply of blood and oxygen. Stroke can cause immobilization if not treated quickly can cause complications, one of which is contracture. Contracture is the loss or lack of full range of mation of the joint limitationts, fibrosis of supporting tissues, muscles, and skin, to prevent complications in stroke clients, it is necessary to carry out rehabilitation, one of which is with ROM training.

**Objective:** To determine family knowledge in applying *Range of Mation* exercises and the effect of giving ROM exercise to stroke patients.

**Method:** This study uses decriptive methods, the sample in thhis study was 1 client who suffered a stroke and his family. Measurement using standart operasional procedure measuring instruments and then observed before and after doing ROM exercises.

**Results:** The results obtained by applying the ROM exercise to the client’s family and according to the Standard Operating Procedures, then observed before applying the ROM exercise showed that the client’s family itself was able to apply it independently.

**Conclusion:** The application of this ROM exercise helps to increase the *Range Of Motion* in stroke clients to prevent contractures in the working area of the Puskesmas Putri Ayu Jambi.

**Suggestion:** It is hoped that this research can be used as a reference to increase the *Range Of Motion* in stroke clients to prevent contractures.

**Keywords:** ROM exercises, contracture, and stroke clients.

**References:** 8 Books (2012-2021) 6 Journals (2017-2022)