DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL i**

**LEMBAR PENGESAHAN ii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii**

**LEMBAR KEASLIAN TULISAN iv**

**ABSTRAK v**

**KATA PENGANTAR vii**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR TABEL xiv**

**DAFTAR GAMBAR xv**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
	2. Rumusan Masalah 5
	3. Tujuan Penulis 5
		1. Tujuan Umum 5
		2. Tujuan Khusus 5
	4. Manfaat Penulis 6
		1. Bagi Mahasiswi 6
		2. Bagi Institusi Pendidikan 6
		3. Bagi Penulis 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7**

* 1. Anatomi Sistem Reproduksi Wanita 7
		1. Mons Pubis 7
		2. Labia Mayora ( Bibir Besar ) 7
		3. Labia Minora ( Bibir Kecil ) 8
		4. Klitoris 8
		5. Vestibulum Vagina ( Serambi ) 8
		6. Himen ( Selaput Darah ) 8
		7. Orifisum Vagina 9
		8. Bulbus Vestibularis ( Bulbus Vaginalis ) 9
		9. Gladula Vestibularis Mayor (Bartholini ) 9
	2. Genetalia Interna Wanita 10
		1. Vagina 10
		2. Uterus 11
		3. Tuba Uterina 12
		4. Ovarium 13
	3. Defenisi Menstruasi 14
		1. Stadium Menstruasi ( Desquamasi ) 15
		2. Stadium Posmenstrum (Regenerasi) 15
		3. Stadium Intermestrum (Proliferasi) 15
		4. Stadium Premenstrum (Sekresi) 15
	4. Disminore ( Nyeri Haid ) 18
		1. Defenisi Disminore 18
		2. Klasifikasi Disminore 19
		3. Etiologi Disminore 21
		4. Patofisiologi Disminore 22
		5. Manifestasi Klinis 22
		6. Faktor Resiko Disminore 23
	5. Pengertian Senam Disminore 26
	6. Nyeri 30
		1. Defenisi Nyeri 30
		2. Fisiologi Nyeri 31
		3. Neuroregulator 32
		4. Mekanisme Nyeri 35
		5. Klasifikasi Nyeri 36
		6. Faktor Yang Memengaruhi Nyeri 38
		7. Faktor Yang Memengaruhi Toleransi Nyeri 38
		8. Pengukuran Intesitas Nyeri 39
	7. Konsep Asuhan Keperawatan Disminore 41
		1. Pengkajian Keperawatan 41
		2. Diagnosa 42
		3. Intervensi 42
		4. Implementasi 45
		5. Evaluasi 45

**BAB III METODE PENELITIAN 46**

* 1. Rencana Penelitian 46
	2. Subyek Penelitian 46
	3. Fokus Studi 47
	4. Definisi Operasional 47
	5. Tempat Dan Waktu 47
	6. Pengumpulan Data 48
	7. Prosedur Pengumpulan Data 48
	8. Analisis Data dan Penyajian Data 49
		1. Etika Penelitian 50

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 53**

* 1. Gambaran Tempat Penelitian 53
	2. Hasil Penelitian 53
		1. Pengkajian 54
		2. Diagnosa Keperawatan 57
		3. Intervensi 57
		4. Implementasi 58
		5. Evaluasi 60
	3. Pembahasan 61
	4. Keterbatasan Penelitian 64

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 65**

* 1. Kesimpulan 65
	2. Saran 65
		1. Bagi Mahasiswi 65
		2. Bagi Institusi Pendidikan 66
		3. Bagi Penulis 66

**DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**