**DAFTAR ISI**

**COVER ………………………………………………………………………………………... i**

**LEMBAR PERSETUJUAN ………………………………………………………………..... ii**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP ................................................................................................. iii**

**LEMBAR KEASLIAN TULISAN .......................................................................................... iv**

**ABSTRAK .................................................................................................................................. v**

**KATA PENGANTAR ………………………………………………………………………... vii**

**DAFTAR ISI ………………………………………………………………………………….. ix**

**DAFTAR TABEL ……………………………………………………..…………………..…. xiii**

**DAFTAR GAMBAR …………………………………………………..……………………... xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN ……………………………………………………………………….. xv**

**BAB I PENDAHULUAN ……………………………………………………………………… 1**

1.1 Latar Belakang ………………………………………………………………………. 1

1.2 Rumusan Masalah ………………………………………………………………….... 4

1.3 Tujuan ……………………………………………………………………………….. 5

1.3.1 Teknik Relaksasi Nafas Dalam ………………………………………….... 5

1.3.2 Tujuan Khusus ……………………………………………………………. 5

1.4 Manfaat ……………………………………………………………………………... 5

1.4.1 Bagi Institusi …………………………………………………………….... 5

1.4.2 Bagi Penulis ………………………………………………………………. 5

1.4.3 Bagi Masyarakat ………………………………………………………….. 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ……………………………………………………………… 6**

2.1 Konsep Gastritis …………………………………………………………………….. 6

2.1.1 Anatomi Sistem Pencernaan …………………………………………….... 6

2.1.2 Saluran Pencernaan ……………………………………………………….. 6

2.1.3 Definisi Gastritis ………………………………………………………...…9

2.1.4 Penyebab dan Faktor …………………………….……………………….. 10

2.1.5 Etiologi Gastritis …………………………………………………………. 11

2.1.6 Patofisiologi Gastritis ………………………….…………………………. 13

2.1.7 Manifestasi Klinis Gastritis ………………………………………………. 14

2.1.8 Faktor Resiko Gastritis …………………………………………………... 14

2.1.9 Komplikasi Gastritis …………………………………………..………… 15

2.1.10 Penatalaksanaan ……..………………………………………………….. 16

2.2.9 Pemeriksaan Penunjang ………………………………………………….. 18

2.2 Konsep Nyeri ………………………………………………………………………. 20

2.2.1 Definisi Nyeri …………………………………………………………….. 20

2.2.2 Etiologi Nyeri …………………………………………………………….. 20

2.2.3 Pengukuran Intensitas Nyeri ……………………………………………... 21

2.2.4 Skala Penilaian Nyeri Numerik ………………………………………….. 21

2.2.5 Wong-Baker Pain Rating Scale ………………………………………….. 22

2.2.6 Skala Analog Visual …………………………………………………...… 22

2.2.7 Skala Nyeri Menurut Bourbonis …………………………………………. 23

2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri ………………………………………. 23

2.2.9 Patofisiologi Nyeri ………………………………………………….……. 24

2.2.10 Klarifikasi Nyeri ………………………………………………………... 24

2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam …………………………………………… 26

2.3.1 Definisi Teknik Relaksasi Nafas Dalam …………………………………. 26

2.3.2 Tujuan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam …………………………... 27

2.3.3 Manfaat Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam …………………………. 27

2.3.4 Prosedur Tindakan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam ……………… 27

2.4 Konsep Teori Asuhan Keperawatan Gastritis ……………………………………… 28

2.4.1 Pengkajian ………………………………………………………………... 28

2.4.2 Diagnosa Keperawatan …………………………………………………... 35

2.4.3 Intervensi Keperawatan ………………………………………………….. 35

2.4.4 Implementasi Keperawatan ………………………………………………. 36

2.4.5 Evaluasi Keperawatan ………………………………………………….… 36

**BAB III METODE PENELITIAN …………………………………………………………... 37**

3.1 Rancangan Studi Kasus …………………………………………………………….. 37

3.2 Subjek Studi Kasus ………………………………………………………………… 37

3.3 Fokus Studi ……………………………………………………………………….... 38

3.4 Definisi Operasional ……………………………………………………………….. 38

3.5 Instrumen Studi Kasus ………………………………………………………..……. 38

3.6 Prosedur Pengumpulan Data ……………………………………………………….. 39

3.7 Tempat Dan Waktu Studi Kasus …………………………………………………… 40

3.8 Analisa Data dan Penyajian Data …………………………………………………... 40

3.9 Etika Penelitian …………………………………………………………………….. 40

3.9.1 Prinsip Manfaat ........................................................................................... 40

3.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia ..................................................... 41

3.9.3 Prinsip Keadilan .......................................................................................... 42

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ................................................................................... 43**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian ......................................................................... 43

4.2 Hasil Penelitian .......................................................................................................... 44

4.2.1 Pengkajian ................................................................................................... 44

4.2.2 Diagnosa Keperawatn ................................................................................. 45

4.2.3 Intervensi ..................................................................................................... 45

4.2.4 Implementasi ............................................................................................... 46

4.2.5 Evaluasi ....................................................................................................... 50

4.3 Pembahasan ................................................................................................................ 51

4.4 Keterbatasan Penelitian .............................................................................................. 54

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..................................................................................... 56**

5.1 Kesimpulan ................................................................................................................ 56

5.2 Saran .......................................................................................................................... 56

5.2.1 Bagi Masyarakat ......................................................................................... 56

5.2.2 Bagi Pendidikan .......................................................................................... 57

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya ............................................................................ 57

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**