**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRTIS* DI PSTW BUDI LUHUR KOTA JAMBI**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih Jambi

\*Reza Hazinah Mubarokah\*\*Asmeriyani\*\*Suryati\*

Jl.Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : [rezaazina@gmail.com](mailto:rezaazina@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lansia (lanjut usia) adalah seseorang yang melewati beberapa masa atau tahap usia dalam kehidupan, seperti perubahan pada fisik, masalah kesehatan yang sering terjadi salah satu nya penyakit *rheumatoid arthritis rheumatoid Arthritis* dapat juga terjadi dari semua usia, tetapi paling sering terjadi di mulai pada usia 40-60an yang akan mengeluh nyeri pada persendian, dan butuh penatalaksanaan yang tepat salah satunya *massage kaki* dengan memberikan implementasi ini akan muncul respon relaksasi yang dapat membantu meningkatkan kenyamanan dari adanya perasaan nyeri yang muncul.

**Tujuan:** Untuk mengetahui tindakan massage kaki terhadap lansia sebagai penatalaksanaan dalam mengurangi nyeri pada klien *rheumatoid arthritis.*

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskritif, dengan subjek berjumlah 2 orang responden yang menderita *rheumatoid arthritis* pengukuran menggunakan alat ukur skala nyeri yaitu NRS (*Numeric Rating Scale )* lalu di observasi setelah dan sesudah dilakukan tindakan *massage kaki.*

**Hasil:** Hasil yang diperolehSetelah dilakukan tindakan *massage kaki* pada responden Ny. S dan Ny. Z terjadi penurunan nyeri dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan, pada Ny. S sebelum dilakukan tindakan *Massage kaki* didapatkan skala nyerinya 5 setelah melakukan *massage* k*aki* selama 3 hari didapatkan skala nyerinya 2, sedangkan pada ny. Z sebelum dilakukan tindakan *Massage kaki* didapatkan skala nyerinya 6 setelah dilakukan *massage kaki* selama 3 hari didapatkan skala nyerinya 3, hal ini membuktikan bahwa nyeri yang dialami klien berkurang.

**Kesimpulan :** Pemberian terapi non farmakologis (massage kaki) pada Ny. S dan Ny. Z bahwa penerapan ini dapat menurunkan nyeri pada *rheumatoid arthritis*

**Saran :** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam menurunkan skala nyeri pada klien *rheumatoid arthritis.*

**Kata kunci :** *Rheumatoid arthritis*, skala nyeri, *massage* *kaki*

**Referensi :** 6 Buku (2013-2020), 8 Jurnal (2019-2022)

**APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE PAIN IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRTIS IN PSTW**

**BUDI LUHUR JAMBI CITY**

Garuda Putih Jambi College of Health Sciences

\*Reza Hazinah Mubarokah\*\*Asmeriyani\*\*Suryati\*

Jl.Raden Mattaher No.35 Jambi

Email : [rezaazina@gmail.com](mailto:rezaazina@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Background:** Lansia is someone who passess through life in a few stages, such as a physical change, a chronic health promblem *Rheumatoid arthritis* disease. *heumatoid arthritis* can also occur in all ages, but most often starts from 40-60 years old who will be complaining of joint paint, and a proper human diagnosis of the foot *massage* and such application requires a relaxation response that will help to improve the comfort of any existing pain.

**Perpouse :** To find out the action of foot massage for the elderly as a management in reducing pain in rheumatoid arthritis clients

**Method :** The study uses a descriptive method, with the subject of two respondets with arthritis and measuring the scale of pain called NRS (numeric scale rating) and then observation before and after *massage* action.

**Result :** The results obtained after taking care the foot *massage* on the respondent Mrs. S and Mrs. Z there is a decrease in pain from a moderate pain scale to a mild pain scale, on Mrs. S before performing the foot *massage,* the pain scale is 5. After doing foot *massage* for 3 days, the pain scale is 2, while Mrs. Z before the foot *massage* action is obtained, the pain scale is 6. After doing foot *massage* for 3 days, the pain scale is 3. This proves that the pain experienced by the client is reduced.

**Conclusion :** This non-pharmacological (the foot *massage*) to Mrs. S and Mrs .Z can reduce pain on clients *rheumatoid arthritis*.

**Suggestion :** It is hoped that this research will be a model for reducing the scale of pain in *rheumatoid arthritis* clients.

**Key Word :** *Rheumatoid arthritis,* pain scale, the foot *massage*

**Reference :** 6 Books (2013-2020), 8 Journals (2019-2022)