**DAFTAR ISI**

**HALAMAN PERSETUJUAN ii**

**KATA PENGANTAR iv**

**DAFTAR ISI vii**

**DAFTAR GAMBAR ix**

**DAFTAR TABEL x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1.1 Latar belakang 1

1.2 Rumusan masalah 4

1.3 Tujuan penulis 4

1.4 Manfaat penelitian 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6**

2.1 Anatomi jantung 5

2.2 Otot jantung 5

2.3 Berapa bagian jantung 6

2.4 Peredaran darah jantung 6

2.5 Sistem pembuluh darah 7

2.6 Fungsi otot jantung 8

3.1 Pembuluh darah 9

3.1.1 Pembuluh darah terbagi 10

3.2 Konsep teori tentang hipertensi 10

3.2.1 Definisi 11

3.2.2 Klasifikasi 12

3.2.3 Patofisiologi 15

3.2.4 Manifestasi klinis 19

3.2.5 Komplikasi 20

3.2.6 Penatalaksaan 20

3.3 Asuhan keperawatab hipertensi 21

3.3.1 Pengkajian 21

3.3.2 Diagnosa keperawatan 21

3.3.3 Perencaan / intervensi 23

3.4 Konsep senam hipertensi 23

3.4.1 Senam hipertensi 26

3.4.2 Manfaat senam hipertensi 27

3.4.3 Macam macam gerakan senam hipertensi 28

3.6 Konsep lansia 33

3.6.1 Definisi 33

3.6.2 Batasan lansia 34

3.6.3 Tipe tipe lansia 34

**BAB IIII METODE PENELITIAN 36**

3.7 Rancangan studi kasus 36

3.8 Subjek studi kasus 36

3.8.1 Kriteria inklusi 36

3.8.2 Kriteria eksklusi 36

3.9 Fokus studi 37

3.10 Definisi operasional 38

3.11 Waktu dan Tempat penelitian 38

3.12 Alat dan cara pengumpulan data 38

3.13 Prosedur penelitian 38

3.14 Instrumen penelitian 38

3.15 Etika penelitian 38

3.15.1 Prinsip manfaat 39

3.15.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia 39

3.15. 3 Prinsip keadilan 39

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40**

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 41

4.1.1 Hasil Penelitian 42

4.2 Diagnosa Keperawatan 43

4.3 Intervensi 44

4.4 Implementasi 45

4.9 Evaluasi 46

5.2 Pembahasan 47

**BAB V PENUTUP 48**

5.3 Kesimpulan 49

5.4 Saran 50

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**