**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREDOOM TECHNIQUE***

***(SEFT)* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA DISMINORE**

**MAHASISWI STIKES GARUDA PUTIH JAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

****

**DISUSUN OLEH :**

**MUTI TASYA**

**NIM : 2020.21.1630**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN GARUDA PUTIH JAMBI**

**TA . 2022/2023**